

7月20日(土)、松が丘西集会所にて、定例の7月度の会合が自治会会長・民生委員・ボランティア会員の皆さん等総員22人の参加によって開催されました。



<22人の参加者>

暑い中、『松が丘みまもりボランティア』の会員からは、一人暮らしや二人暮らしの高齢者を訪問し、お元気な様子を伺いながらお話し相手をしたり、ご不在時は、一言メモで訪問の挨拶を残して、『いつでも心のつながりとご連絡を!』と、各ボランティア担当者が工夫を重ねている旨が報告されました。こうした事例を参考に、定期訪問による『みまもりボランティア』の難しさをステップアップし、克服するための研究が討議され、力強い事例研究の場となりました。

同席された民生委員からは、『松が丘みまもりボランティア会員の皆さんによる一年間の地道な訪問活動が、少しずつ浸透し始めており、高齢者の皆さんからは大変喜ばれています。』とのお話があり、今後ともよろしくお話ししたい旨、嬉しいお言葉がありました。

続いて、(1)災害時要援護者支援事業について、(2)『敬老の日をお祝いする会』への支援について、(3)一言メモの事例研究について、(4)たすけあいの会の『ひとり暮らし・ふたり暮らしのつどい』への協賛について等、多数の意見交換が行われ、発足一年目を迎える『松が丘みまもりボランティア』活動の暑い夏の日でした。

松が丘みまもりボランティア 代表 品川 禪

## 松が丘 みまもり ボランティア活動

をはじめました

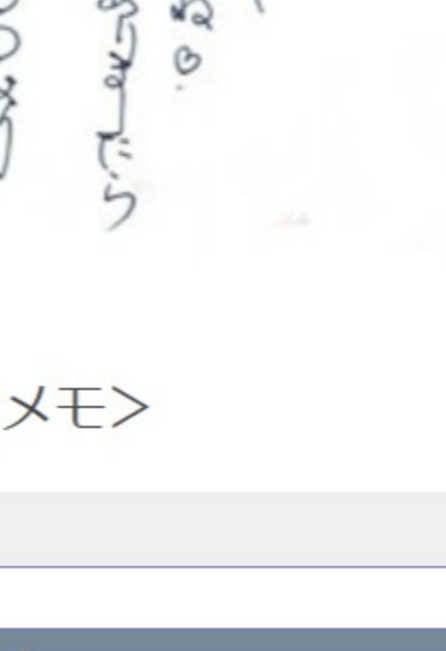
【活動として】

- ◆ ご希望がありましたら、月に1~2回訪問してお声をかけします。
- ◆ 自治会行事(例えば夏祭り 新春餅つき大会)などをご案内します。
- ◆ ご相談ごとやお話しをお聞きします。

ご利用ご希望のかたは、下記へご連絡ください。  
世話人 1丁目 藤原敏郎  
2丁目 品川禪

本日訪問したボランティアは、  
所沢松が丘自治会  
松が丘みまもりボランティア

<みまもりボランティアのチラシと一言メモ>



### 4.その他：環境クリーンパトロール緑化班だより（咲き終わった花の種採り）

7月13日(土)、環境クリーンパトロール緑化班では定例の除草のほかに、春から初夏にかけて咲き終わった花の種採りと茶色いものの除去を行いました。



<種採りができたもの：黒種草、シナワスレナグサ、カンパニユラ・メディウム、松本せんとう等>

すっきりしたところで夏から秋の花を迎える準備ができました。ただ今後も夏草の成長ははなはだしく、いつものメンバー以外の人手も欲しいところです。毎月第2土曜日に、夏の7月と8月は9時~10時半、他は10時~12時で行っていますので、お気軽にご参加ください。

また、種採りができたものをお配りしますので、ご希望の方もおいください。種は黒種草(ニゲラ)、シナワスレナグサ(シノグロッサム)、カンパニユラ・メディウム、松本せんとう等です。

緑化班 代表 木元茂生

### 4.その他：八国山ネコバス隊 第1回散歩と自然観察会

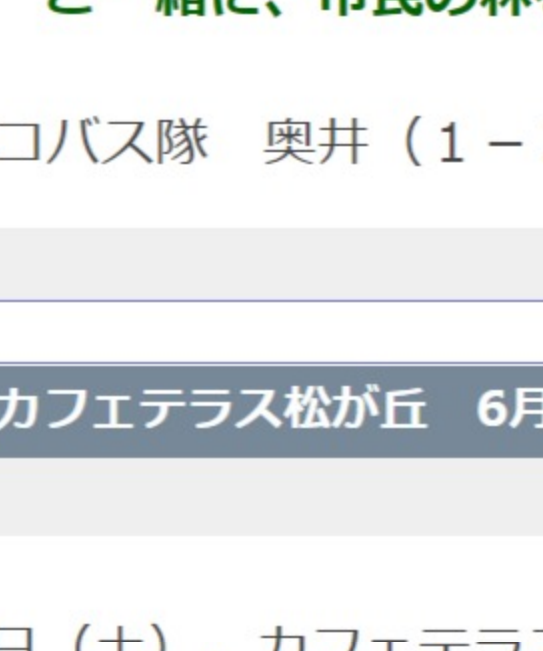
7月6日(土)朝8時から、八幡越で最初の活動をしました。参加者は会員2名、非会員2名でした。



<第1回散歩と自然観察会に参加したメンバー>

前半は、周りのお寺神社なども廻り、地域の歴史を、詳しい参加者から教えて頂きました。

後半は、八幡越で夏の野草を観察しました。このギボウシは、野生らしい清楚な雰囲気、良いですね。図鑑を見ても名前が分からない花が、2種類ありました。ご存知の方がいらっしゃったら、教えてください。



<ギボウシ>



< ? >



< ? >

八幡越の広場の周辺は、木が鬱蒼としています。灌木を刈り、高すぎる木を伐採するなど、今後の林のイメージと、予定を話し合いました。

次回は7月13日(土)午前8時から、月に一度の作業日です。

**一緒に、市民の林を作りませんか?**

八国山ネコバス隊 奥井(1-21-6)

### 4.その他：カフェテラス松が丘 6月29日(土)開催

6月29日(土)、カフェテラス松が丘の会場は、いつもとテーブルの配置が変わっていて、左奥には譜面台やアンプが置かれて、変化に気付いた方も多かったと思います。

カフェの方は、13時30分定刻にオープンしました。次第にお客様で会場も埋まってきて、いつもと変わらぬ様子で進行了ました。

14時30分、スタッフがマイクで「皆さんで歌いましょう」と呼びかけ、まず、からだをリラックスさせるため、簡単な体操をして準備しました。

最初は、スタッフの方の澄んだ音色の指笛に合わせて、プロジェクトに表示された歌詞を見ながら、「夏の思い出」、「夏は来ぬ」、を歌いました。



<バンド「ラッキームーンアイランド」の登場>

いよいよ、カフェに応援で参加して下さった、「ラッキームーンアイランド」のバンドの登場です。最初は自己紹介と「太陽がくれた季節」で雰囲気をつくり、次にお客さんが入って、歌詞を見ながらバンドに合わせて、「白いブランコ」を歌いました。

その後バンドの「なごりゆき」、「いとしのエリー」、の演奏があり、最後はみなさんで「戦争を知らない子どもたち」をバンドにあわせて一緒に歌いました。

皆さんは、歌いながら若かったころの時代にタイムスリップし、当時をなつかしく思い出された方もいらっしゃったのではないのでしょうか。



<プロジェクターに映し出された歌詞を見ながらバンドに合わせて熱唱>

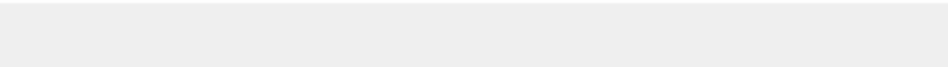
次回7月27日(土)はハーモニカを演奏して下さる方が参加してください。ハーモニカの心に語りかける音色に合わせて皆さんで、一緒に歌いましょう。

また、次回カフェテラス開催中、デジカメ同好会の写真展も開催されます。幻想的な写真の数々が展示されますのでご期待ください。

松が丘たすけあいの会代表 星野直彦

### 4.その他：『八国山ネコバス隊』発進!

**八国山ネコバス隊に参加して、土曜日の朝8時から1時間、八幡越で散歩と自然観察をしませんか。**



<八国山ネコバス隊のメンバー>

八幡越は、松が丘中央の交差点や松が丘クリックの橋から、鳩峰八幡神社へ登って行くあたり一帯です。となりのトト口の舞台になった昔は、明るい林でした。スミシ、カタクリ、ヤマツツジや、小鳥や、昆虫などがたくさんいました。

その後、薪や炭をつくる林や、農地の利用がされなくなり、荒れかけていましたが、最近所沢市が林道などをつくって、散歩しやすくなりました。私たちは、子供たちのためにも、トト口の森を復活させよう! と立ちあがりました。といっても、まずは自然の勉強から。そこで、毎週土曜日の朝、よい空気を吸って、自然観察をすることから始めることにしました。

実は、大きな声では言えないのですが、珍しい植物があります。高い木を伐採し、もっと林に光を入れていろんな木を育てたいと考えています。もし機械で一律に草刈りなどしたら、伸びてくる植物は育たなくなってしまいます。そこで、現在の植物の状況を図に写し取って、育成する計画を立てたいと思います。

昔のように、薪を取ったり、堆肥を作ったりして、山をもっと利用することも考えています。私たちは八国山ネコバス隊とって、会費も、義務もありませんが、所沢市のみどりのパートナーの登録団体で、市から若干の活動資金が出ますから、活動の機具類を用意できます。

7月から現地での活動を始めます。興味のある方は、毎週土曜日朝8時に、松が丘中央の交差点の北側にお集まり下さい。その日が雨なら、翌日曜日の朝8時から、翌日も雨ならその週は中止です。

また、毎月第2土曜日は、もう少し長い時間、日照調査、下草刈り、伐採、植樹等の活動を行います。

**一緒に散歩と自然観察をしませんか。**

連絡先は、奥井(1-21-6番地)です。