

9月17日(月)所沢松が丘自治会主催の「敬老の日をお祝いする会」が、お元気な106名の出席者のもと盛大に開催されました。

## 松が丘 みまもり ボランティア活動

をはじめました

活動として  
◆ご希望がありましたら、月に1~2回訪問してお声かけをします。  
◆自治会行事(例えば夏祭り 新春餅つき大会)などをご案内します。  
◆ご相談ごとやお話しをお聞きます。

ご利用ご希望のかたは、下記へご連絡ください。  
世話人 1丁目 藤原敏郎 氏  
2丁目 品川 禪

本日訪問したボランティアは、 でした。

所沢松が丘自治会  
松が丘みまもりボランティア

私たち「松が丘みまもりボランティア」では、最初のボランティア活動として、自治会のご支援のもと「自治会からのお祝品を当日会場までお受け取りに来られなかった方」へのお届けする務めを担当させていただきました。

ボランティアチーム17名で、62名の方へのお届けを致しました。当日お留守の方もいらっしゃいましたが、お一人暮らしで会場へ行かれず居られたご年配のお一人から“とっても嬉しくて感謝！感謝！”と、初めて訪問した私たちに話いただいたのが印象的でした。

また面談の折、「みまもりボランティア」活動について、チラシをお見せしながら「お声かけ訪問」などのPRを致しました。結果として、12名(9月17日現在)から「お声かけ訪問」の了承を得ることが出来ました。これからしっかりとフォローして参ります。

私たちは、本日の「活動の第一歩」で、心強い印象を得る事が出来ました。これからも自治会行事の案内等を加えた地道な訪問活動で、一歩づつ「みまもりボランティア」活動を前進させて行きます。今後とも、会員の皆様のご協力を心よりお願いいたします。

松が丘みまもりボランティア 代表 品川 禪

「松が丘 みまもり ボランティア活動」では、このような名札を付けて活動しています。



0コメント

#### 4.その他：「環境クリーンパトロール緑化班」だより

環境クリーンパトロール緑化班は4月から17回の活動(除草、水やり、花壇づくり等)をしてきました。空き地(松が丘2丁目43-14番地の市有地)には目を和ませる花が常に咲き乱れています。



<空き地のお花畑>

新たな活動として、4月に中央会館前に花壇を作り、バラ、マーガレット等を植えました。7月には、日日草、リシマキアに花壇の植え替えをしました。



<中央会館前の花壇>

環境クリーンパトロール緑化班 代表 木元茂生

0コメント

#### 4.その他：「松が丘 みまもりボランティア活動」をはじめました

「松が丘 みまもり ボランティア活動」をはじめました。



<平成24年9月2日の発足会議>

1. このボランティア活動は  
「急速に進む高齢化をふまえて、家庭訪問を活動のベースに、高齢者のみまもり・ふれあい活動に努める」ことを目指します。  
なおこの活動は、所沢松が丘自治会の支援によるものです。

2. 主な活動内容  
(1) ご希望により、月1~2回訪問してお声かけをします。  
(2) 自治会行事(例えば夏祭り、新春餅つき大会)などをご案内します。  
(3) ご相談ごとやお話しをお聞きます。

3. 対象者  
主として75歳以上で、お一人暮らしの方・夫婦で高齢世帯。  
ご利用ご希望の方は、下記世話人までご連絡下さい。

4. ボランティア活動参加者 23名(9月9日現在)  
世話人 1丁目 藤原 敏郎  
世話人 2丁目 品川 禪

5. 定例会の開催  
毎月第三土曜日 午後2時より 於：中央会館

参加者全員で、知恵を出し合い・汗をかき、地道な活動を一步一步積み重ねて行きます。そして「お年寄り優しい、あしんの街づくり」に貢献したいと考えます。  
このボランティア活動に参加いただける方は、上記世話人までご一報下さい。お待ちしております。

松が丘みまもりボランティア 代表 品川 禪

0コメント

#### 4.その他：「カフェテラス松が丘」だより

「カフェテラス松が丘」は毎月の最終土曜日の午後1時30分~3時まで開店中。  
「パソコン相談コーナー」や「ご心配事 そうだん窓口」も開催中ですので、ご利用下さい。

たすけ愛の会 星野 直彦

**松が丘で**

**すてきな コーヒータイム を**  
**一緒に楽しみませんか**

毎月 最終土曜日  
午後 1 時 30 分 ~ 3 時まで  
松が丘中央会館  
参加費 100 円

おひとりでも  
お気軽においでください

パソコン相談窓口  
ご心配事 そうだん窓口 **開催中**

**カフェテラス松が丘**

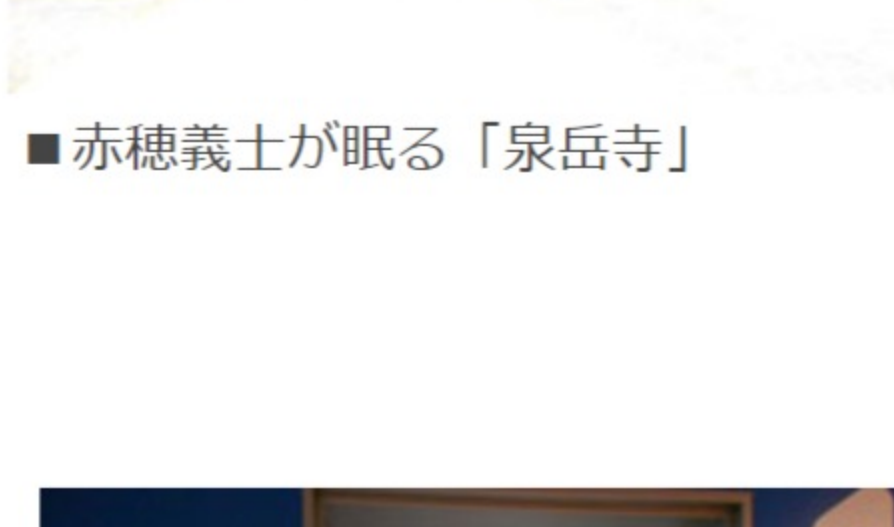
0コメント

#### 4.その他：松が丘クラブ主催 「東京スカイツリー散策の旅」を終えて

松が丘クラブでは、「東京スカイツリー散策の日帰り旅行」を企画し、8月29日に予想を上回る41名の御参加を頂き実施しました。

幸い天候も良く、道路事情や入場事情にも恵まれ、参加者が、お互いに助け合い、和気藹々で楽しい思い出の旅が出来ました。

何といても、広く雑踏の中を、事故もなく一人の脱落者もなく無事に元気で旅を楽しめた事は、会員の皆様及び行動を補佐して下さった方々の御蔭と、この旅を企画した主催者としては、有難く心より感謝致します。



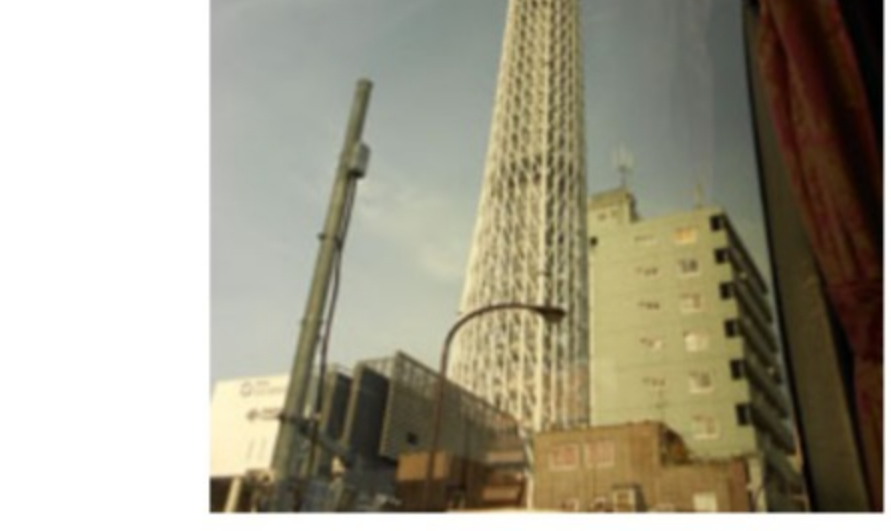
■赤穂義士が眠る「泉岳寺」



■徳川家・霊廟「芝・増上寺」



■NHKスタジオパーク



■車窓からの「東京スカイツリー」の立ち姿

松が丘地内各所で参加者を乗せた観光バスは9時に南大谷公園を出発、高輪の「泉岳寺」で、お線香を手向け、芝「増上寺」では解脱門、本堂が映画撮影の舞台となるため大掛かりな舞台つくりを眺めながらの参拝となりました。

皇居二重橋の前の道路を隔てた芝生の中に建っている「楠公(なんこう)レストラン」で昼食、「NHKスタジオパーク」を見学後、「東京スカイツリー」に到着、2、3階の「そらまち」をぶらついた後、4階から350mの展望台に数十秒で昇り、運よくすぐに450mの第二展望台に昇る事ができました。



■世界一の眺望

眼下に東京のビル街や八方に伸びる鉄道や道路、東京湾や水色の大小の河川、橋、遠かにかすむ丹沢山塊などの峰々、又沈みゆく深紅の夕日、日没とともに、市街地には照明が灯り、時の過ぎ行くにつれ美しい夜景が演出されて、時の過ぎ行くことを忘れてしまう眺望は、思い出になる貴重な体験として脳裏に焼き付くものでした。

「東京スカイツリー」で十分に時間がとれ、明るい街や山、海、河川、暮れゆく展望、山に沈みゆく黄金、深紅、赤銅と変わり沈みゆく夕日、香港、函館にも勝るとも劣らぬ美しい夜景、心に刻む楽しい一日の旅でした。

参加者の皆様有難う御座いました。

松が丘クラブ 会長 佐藤 裕能

0コメント