

自治会掲示板とHPで「東京スカイツリー」見学バス旅行（8月29日）の参加者を募集いたしましたところ、**7月10日（火）に定員に達しました**。多数のご応募ありがとうございます。

これからお申込みいただきましても、キャンセル待ちとなりますのでご承知おきますようお願い申し上げます。

松が丘クラブ 会長 佐藤 裕 能

コメント

4.その他：「東京スカイツリー第1展望台」空中散歩

日本一高い展望台から観る360°の大パノラマ！！

松が丘クラブの「行ける時に行っておこう」山旅行

「東京スカイツリー第1展望台」空中散歩

泉岳寺、増上寺、NHK スタジオパーク見学等日帰り旅行実施のお知らせ

松が丘クラブ
会長 佐藤 裕 能

松が丘クラブは「やれる時にお役に立とう、行ける時に行っておこう・・・元気な時に！」と長生会活動の一環として「東京スカイツリー第1展望台」で360度の大パノラマを実感し古刹・名刹や大河ドラマのスタジオ見学等観陸を兼ねた日帰り旅行を下記の通り実施致します・・・皆様の御参加を御待ちします。御申込みは早めにおこなってください。

記

日 時 平成24年8月29日（水） 南大谷公園 9：00 出発

集合場所 ①悲田処跡バス停 8:50⇒ ②松が丘中央会館 8:55⇒ ③南大谷公園バス停 9:00⇒（詳細は御申込み頂いた方に後日御案内致します）

行 程 松が丘（南大谷公園）9:00出発⇒泉岳寺⇒芝・増上寺⇒昼 食（皇居外苑のレストラン）⇒NHKスタジオパーク⇒東京スカイツリー第1展望台で眺望⇒松が丘尚、第2展望台へのご希望方は自由行動となります（要¥1,000.-）

費 用 ¥9,900.-（観光バス代、高速代等交通費、スカイツリー第1展望台入場料、昼食代、その他雑費等一切を含む）

募集人数 40名 申込順受付充足次第〆切

御申込先 佐藤裕能（会長） 布田尚子（副会長）
那須登望（1丁目支部長） 岩館 玲（2丁目支部長）

募集対象 会員及び50歳以上の方なら何方でもお申込み頂けます。但し申込者多数の場合 誠に申し訳ありませんが松が丘クラブ会員及び会員と同行する方（夫婦、親子、友人等の順）を優先させて頂く事を御了承ください。

松が丘クラブ 会長 佐藤裕能

コメント

4.その他：カフェテラス松が丘だより 6月30日（毎月最終土曜日開催）13時30分より

6月30日（土）の定例の「カフェテラス松が丘」では、さる6月9日の雨のため中止になった北山公園の花菖蒲観賞会のかわりに、デジカメ同好会で撮影していただいた、北山公園の花菖蒲を、BGMを入れてプロジェクターに表示させた観賞会を行いました。翌日個人的に北山公園まで出かけた方もかなりいたようで、カフェテラスのテーブルからは、花菖蒲の話題が出たり、描いていただいた絵を見せてくださった方もいて、なごやかに時間が経過しました。



<写真の中央：「鑑賞会用スクリーン」 右：「心配事相談コーナー」>

新たな企画として、介護等の心配事相談コーナーとして、窓口を開設いたしました。ご相談内容についてその場でお答えできるとは言えませんが、困っていることとお聴きして、少しでも心を晴らすことに役立てていただくとお望みです。守秘義務はお願いいたします。ご利用いただけたらありがたいです。

初めての方もいらっやって新たな感触を持たれたと思います。また、カフェテラスにボランティアとして参加したいと言う方も、気楽な気持ちでおいで下さい。

たすけ愛の会 星野

コメント

4.その他：歩きたばこ防止キャンペーン

6月29日（金）夕方の6時より、所沢市環境美化推進員による「歩きたばこ防止キャンペーン」がありました。



所沢駅東口に吾妻地区の環境推進員30名が集まり駅の周辺で防止を呼びかけるキャンペーンの打ち合わせをしたあと、各地区ごとにわかれてキャンペーン用のティッシュを配布することになりました。

松が丘自治会から5名の環境推進員が参加しました。

松が丘のバス停でバスを待つ人に配りました。皆さん気持ちよく受け取ってくださいました。駅からの階段で降りてくる人を待って配りました。「若い人はすぐにとって下さらないけれど、年配の人は協力的ですね」という感想が聞かれました。



用意されたティッシュは20分もしないうちになくなりました。

環境推進員のみなさん ごくろうさまでした。

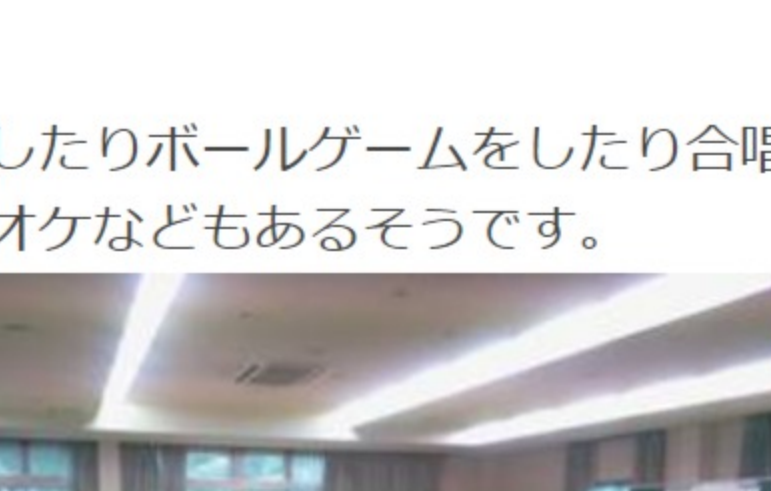
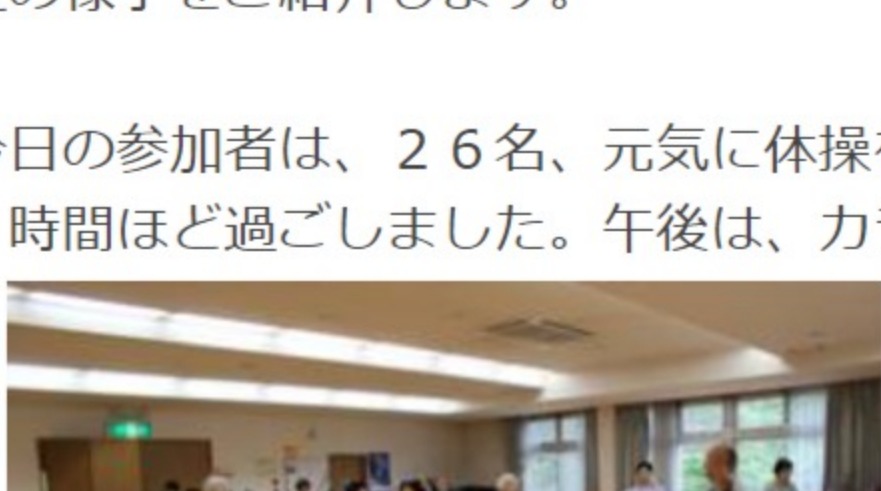
環境美化担当理事 松本隆義 白井八重子

コメント

4.その他：交流広場と高齢者支援の取り組み

所沢市が支援する「お達者クラブ」の流れを組む活動「交流広場」（代表 海老澤愛之助）の最近の様子をご紹介します。

今日の参加者は、26名、元気に体操をしたりボールゲームをしたり合唱したりで楽しい時間を1時間ほど過ごしました。午後は、カラオケなどもあるそうです。



<写真撮影 石井氏、加藤>

元気な高齢者の方々を見ていると私も希望が出てきました。と同時に私たちがいままでお世話になった先輩の方々をできるだけ支えさせていただきたいと思いました。

本日は、お達者クラブの所管課である所沢市役所・高齢者支援課より保健師でもあります永田美枝子副主幹が視察方々松が丘中央会館に来られ、参加者のために「熱中症対策」と「救急医療情報キット」についてとてもわかりやすく説明してくださいました。

「熱中症対策」では、これからの暑さ対策には温度に気をつけると同時に湿度の管理も大切なこと、日本人は日常、塩分を多く取っている傾向があるので特別な場合を除き水分補給だけで充分であること、パンフレットなどでは、熱中症対策として水分に加え塩分もとってくださいといっているが、それは一般的な話として、高齢者の場合は水分補給だけで充分であることなどを話されました。

次に、「救急医療情報キット」の利用効果、設置方法や記入方法について詳しく説明があり本開場で希望者（約15名）にお渡しすることができました。キットは所沢市役所・高齢者支援課、吾妻地域包括支援センター、あづま荘、消防署でも受け取れるようになっています。



<救急医療情報キットの申込手続き>

<救急医療情報キット>

所沢松が丘自治会でも高齢者のご家庭に常備品として備えられるよう推進し「高齢者に安心な街」をつくれるようにしたいと思いました。

所沢松が丘自治会 会長 加藤芳夫

コメント