

## 4.その他：脳トレ・リーダー養成講座

投稿者： **totoro2** 投稿日時： 2011/05/12 (443 ヒット)

吾妻地域包括支援センターからの講座案内です。

5月末からシリーズで“脳を活性化”する脳トレ・リーダー養成講座を実施します。できるだけ6回出席可能な方を募集しています。

養成講座の日程は下記です。講座終了時には、修了証を授与されます。

- 5月24日(火) 健康チェック、脳トレテスト、班分け
- 5月31日(火) ウォーキングプログラム
- 6月 7日(火) 音読・脳トレゲーム
- 6月14日(火) 栄養講座・料理プログラム
- 6月21日(火) 脳トレテスト、旅行プログラム
- 6月28日(火) 結果発表、修了書授与、茶話会

なお、詳細は右のチラシをご覧ください。  
(※チラシはクリックすると拡大します)

興味のある方は、下記までお問い合わせください。

吾妻地域包括支援センターTEL：2929-6965



福祉担当理事 岩本、霜田、佐野

0コメント

## 4.その他：八国山緑地の尾根道へ至る山道に手すりが付きました

投稿者： **totoro2** 投稿日時： 2011/05/07 (672 ヒット)



八国山緑地の尾根道は新緑がまぶしい時期です。この尾根道に至る山道に手すりが付きました。場所は、尾根道の中間のところ。山道を敬遠していた人も手すりを使って、尾根道の森林浴を楽しみましょう。

(※写真はクリックすると拡大します)

HP担当 岩本

0コメント

## 4.その他：「小型家電製品」のゴミの出し方

投稿者： **totoro2** 投稿日時： 2011/04/16 (639 ヒット)

この4月から、第3金曜に「小型家電製品」のゴミを出せるようになりました。ゴミとして出せる「小型家電製品」は、電気ポット、掃除機、炊飯器等の小型のもです。一辺の長さが概ね50cm以上のもの、電子レンジ、オーブントースター、ファンヒーター等は「粗大ゴミ」となります。また、家電リサイクル対象製品やパソコンは出せません。

間違ってお出される方がおられますので、ご注意ください。

[所沢市のホームページ](#)

0コメント

## 4.その他：「松が丘クリーンパトロール」のベストができました

投稿者： **totoro2** 投稿日時： 2011/04/06 (526 ヒット)



ボランティア活動の「松が丘環境クリーンパトロール」では、3月から毎月3回(第1、3水曜日、第4土曜日)の清掃活動を始めました。

今日は第4回目の清掃活動で、第1班(1丁目)の方を中心にして6名が参加しました。今回から「松が丘クリーンパトロール」のベストを着用して中央通りの清掃をしました。中央通りは車の通行も多く、目立つ黄色のベストで安全対策にも役立つものと思われます。

(※写真はクリックすると拡大します)

清掃の成果は、第1回目に比べてゴミの量は半減しましたが、今回も多くのごみを回収しました。やはりタバコの吸殻や空き缶・ペットボトルが多くありました。中央通りは、見違えるようにきれいになりました。美しい街は、犯罪も少ないものです。

今後も、美しい街づくりを目指して活動を続けて行くつもりです。

活動に参加を希望される方は、本ホームページの「お問い合わせ」で申し込んでください。お待ちしております。

松が丘環境クリーンパトロール 代表 品川 禪

0コメント

## 4.その他：3月27日「春のうららかウォーキング」は中止

投稿者： **totoro2** 投稿日時： 2011/03/21 (556 ヒット)

自治会で回覧をしていました3月27日(日)の「春のうららかウォーキング」は中止になりました。残念ですが震災の状況を考慮すると止む終えません。

[狭山丘陵のイベント情報](#)

0コメント