3.サークル活動：デジカメ同好会の“庭園”撮影会（in東京）

投稿者：**totoro2** 投稿日時： 2015/06/04 (240 ヒット)

６月２日（火）、天気の良い暑い日でした。デジカメ同好会の「庭園の写真撮影会」を実施しました。場所は、都内の清澄庭園と旧古河庭園です。

清澄庭園は、泉水と名石、そして緑と野鳥が有名です。花菖蒲とバラが見頃です。

旧古河庭園は、ジョサイア・コンドル最晩年の作の洋館と西洋庭園、それに対比する小川治兵衛作の日本庭園が有名です。サツキとバラが見頃です。

＜撮影仲間＞

暑く、撮影会で２つの庭園を歩いたあとのビールは最高でした！！！

メンバーが撮影した写真は下記です。それぞれ、趣きのある写真が撮れましたので、ご覧ください。

（※写真はクリックすると拡大します）

<KSさん>

清澄庭園の松

カモも暑いよ
<FJさん>

旧古河庭園

<KBさん>

初夏のさざ波

水辺でお昼寝
<SMさん>

花テーブル

デジカメ同好会

0コメント

3.サークル活動：第29回『気楽に歩こう会（神代植物公園、バラ観賞）』実施報告

投稿者：**totoro2** 投稿日時： 2015/05/25 (326 ヒット)

深大寺と神代植物公園のバラ・睡蓮の鑑賞ウォーク

５月２２日（金）今日も絶好の行楽日和、『気楽に歩こう会』の皆さん３３名は、所沢駅より電車・バスを乗り継ぎ、都立神代植物公園に10:30全員無事到着。団体入場した一行は、まずはバラを囲んで記念撮影。

気楽に歩
神代植物公園

＜33名参加　バラを囲んで記念撮影＞

撮影後は、バラの鉢植え展示から始まって、バラの香りの説明をお聞きし、目指す『ばら園』はピンクや赤いバラで作られたトールゲートをくぐり、国際ばらコンクール花壇では、カメラを握って釘づけ。広い『ばら園』では、今が盛りに咲き誇るバラを鑑賞しながら、1時間余りの自由散策を楽しんだ。

ここでしか食べられないと言う、『バラの香り一杯のソフトクリーム』で、一息。12:00休憩所に集合した一行はここで中締め解散。

＜バラを鑑賞しながら、1時間余りの自由散策＞

まだ、睡蓮も山野草も蕎麦もネジキやセンダン等のお花も見てないグループがあり、再び園内に歩を進めた。

<睡蓮>　<蕎麦の花>

一方、『気楽に歩こう会』のぼり旗を先頭に、深大寺門を経て、深大寺では、国指定重要文化財の金銅釈迦如来倚像と厄除け元三大師堂（がんざんだいしどう）及び本堂に参拝した。本堂左脇の『なんじゃもんじゃ』の綺麗な花を写真で鑑賞し、右脇のムクロジの大木は石鹸の無い時代に洗濯に使われていた旨の果皮部分と固い実は羽根つきに使われているとの解説に、見上げる種子に感激。

<国指定重要文化財の金銅釈迦如来倚像>

ムクロジ
ムクロジ科
此の木の実は追羽根の黒い
<ムクロジの大木>

江戸時代の茅葺の山門を後に、深大寺では元祖と言うお蕎麦屋さんで休息し、深大寺のそばの味を楽しみ、皆さん満足のウォーキングを締めくくった。

<江戸時代の茅葺の山門>

<元祖と言うお蕎麦屋さんで休息>

今回は、7名の方に初参加頂き、また、近隣の街からも4名の参加があり、皆様のご協力の基に素晴らしいバラ・睡蓮の鑑賞会が無事出来ました。

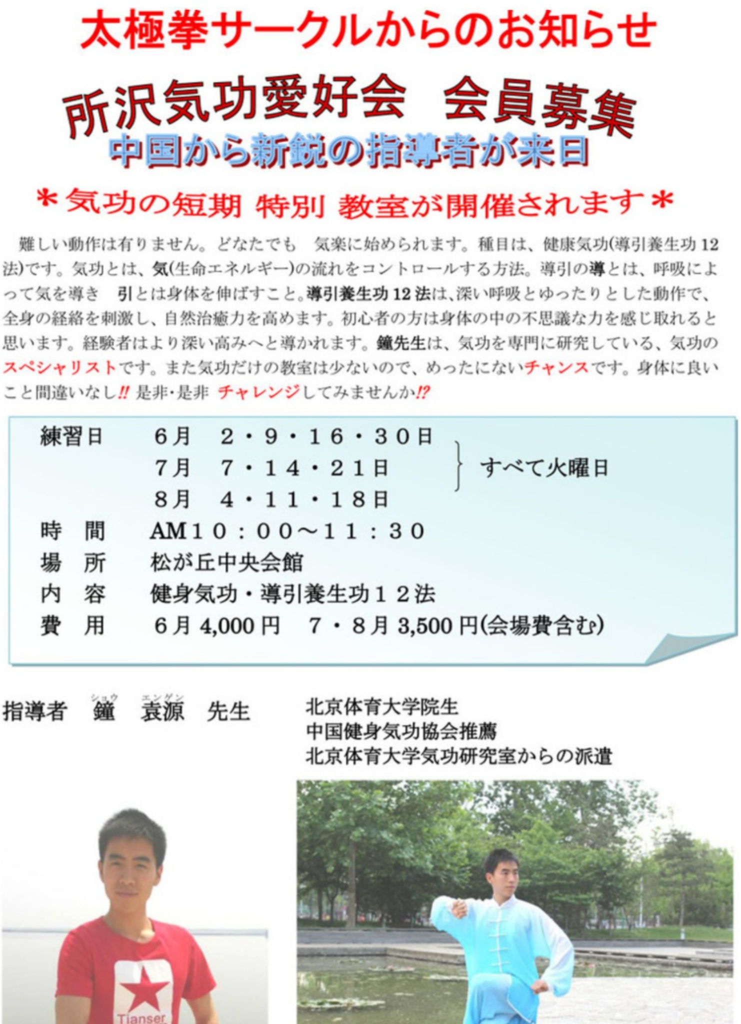
次回、6月11日(木)は、近くの八国山散策後、東村山市の北山公園で花菖蒲鑑賞ウォークを計画しております。

本日も、本当にありがとうございました。

気楽に歩こう会　代表　藤原敏郎

3.サークル活動：「中国から新鋭の指導者による気功短期特別教室」のお知らせ

投稿者：**totoro2** 投稿日時： 2015/05/18 (166 ヒット)



太極拳サークルからのお知らせ

所沢気功愛好会　会員募集

中国から新鋭の指導者が来日

＊気功の短期 特別 教室が開催されます＊

難しい動作は有りません。どなたでも　気楽に始められます。種目は、健康気功(導引養生功 12 法)です。気功とは、**気**(生命エネルギー)の流れをコントロールする方法。導引の**導**とは、呼吸によって気を導き　**引**とは身体を伸ばすこと。**導引養生功 12 法**は、深い呼吸とゆったりとした動作で、全身の経絡を刺激し、自然治癒力を高めます。初心者の方は身体の中の不思議な力を感じ取れると思います。経験者はより深い高みへと導かれます。**鐘先生**は、気功を専門に研究している、気功のスペシャリストです。また気功だけの教室は少ないので、めったにないチャンスです。身体に良いこと間違いなし*!!* 是非･是非 チャレンジしてみませんか*!?*

練習日	6月　２・９・１６・３０日 7月　７・１４・２１日 8月　４・１１・１８日 すべて火曜日
時　間	AM１０：００～１１：３０
場　所	松が丘中央会館
内　容	健身気功・導引養生功１２法
費　用	６月 4,000 円　７・８月 3,500 円(会場費含む)

指導者　鐘（ショウ）　袁源（エンゲン）　先生

北京体育大学院生
中国健身気功協会推薦
北京体育大学気功研究室からの派遣

【申し込み・お問い合わせ】真造妙子
又はお近くで、太極拳・剣・気功をしている方に、お声をかけて下さい。

太極拳サークルでは、月曜・水曜・金曜教室の募集も随時行っています。
詳しくはこちら（サークル紹介）をご覧下さい。

太極拳　山田紀子

0コメント

3.サークル活動：第28回『気楽に歩こう会（多聞院、ボタン観賞）』実施報告

投稿者：**totoro2** 投稿日時： 2015/04/24 (365 ヒット)

多聞院の牡丹とクマガイソウ鑑賞ウォーク

<41名参加　多聞院の毘沙門堂での集合写真>

４月２３日（木）今日のお天気は絶好の行楽日和、『気楽に歩こう会』の皆さん41名は、所沢駅東口始発の定期バスにて、三富地区の多福寺・多聞院へと向かった。

一行は、武蔵野の雑木林に新緑を感じながら多福寺の総門で今日の見どころを確認し、若葉香る境内を散策鑑賞した。ここは、川越藩主柳沢吉保によって、三富地区の開拓農民の菩提寺として建立され、今でも残る井戸や地蔵堂を興味深く見た。

<多福寺の総門>

<多福寺の本堂>

多聞院では、ご住職さんから5代将軍徳川綱吉の参謀である川越藩主の柳沢吉保は、家老職曽根権太夫に武蔵野の開拓を実施させた旨のお話を具体的に図示された区画などの解説に初めてお聞きする当時の開拓者の皆さんが、村づくりに共同作業で取り込まれた姿など、今の時代に忘れられていることに胸を打たれた感動の一時でした。

私達41人の気楽に歩こう会に御堂での紙芝居から始まり、毘沙門堂、そして境内の植物などのご説明を頂き、感激の連続でした。

地元に30年も住みながら、こうした地域のことを知ることもなく、昔の村づくりや助け合いながら生きるための知恵が随所に見聞き出来ました。人の絆を強く感じる素晴らしいウォーキングとなりました。

一軒分の屋敷割
上富
中富
下富

<ご住職の柳澤様>

<御堂での紙芝居から始まり、武蔵野開拓のお話を聞く参加者>

　境内のお庭には、かわいいクマガイソウが真っ盛りで咲き誇り、牡丹の花はいたるところに咲き、珍しいハンカチの花等お花が一杯で、こちらも大満足のウォーキングとなりました。

<かわいいクマガイソウ>

<牡丹>

<珍しいハンカチの花>

<ユキモチソウ>

　大変お忙しい中、ご住職の柳澤様には大変お世話になりました。本当にありがとうございました。帰り道は、ところバス利用組と定期路線バス利用組に分かれ、帰路につきました。

　本日も、沢山の皆様の参加とご協力・ご支援で、無事に気楽なウォーキングを楽しむことが出来ました。本当にありがとうございました。

　次回、５月２２日(金)は、深大寺と神代植物公園のバラ・睡蓮の鑑賞ウォークを計画しております。

気楽に歩こう会　代表　藤原敏郎

0コメント