3.サークル活動：第26回『気楽に歩こう会（ロッテ狭山工場見学）』実施報告

投稿者：**totoro2** 投稿日時： 2015/02/27 (375 ヒット)

ロッテ狭山工場見学にまた大集合！

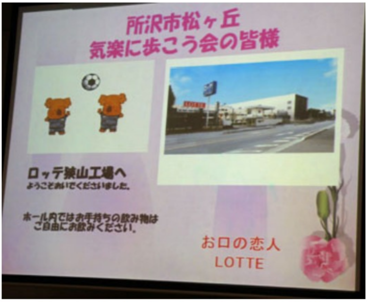
LOTTE
LOTTE
ロッテ狭山工場
27年02月26日
工場見学記念

<ロッテ狭山工場見学の集合写真>

２月２６日（木）、所沢は曇り空のお天気、『気楽に歩こう会』の皆さんが集まること　なんと35人（ほとんどが女性！）はお互い元気な笑顔の挨拶。隣町の新狭山駅へと向かった。傘を広げても足取り軽く目指すはロッテ！

<傘を広げても足取り軽く>

ロッテ狭山工場では、ホールのスクリーンに映し出された歓迎の画面に大喜びの一行は、早速、ロッテの昔懐かしいチューインガムからコアラのマーチチョコレート迄のお話をお聞きした。



所沢市松ヶ丘
気楽に歩こう会の皆様

ロッテ狭山工場へ
ようこそおいでくださいました。

ホール内ではお手持ちの飲み物は
ご自由にお飲みください。

お口の恋人
LOTTE

<歓迎の画面>

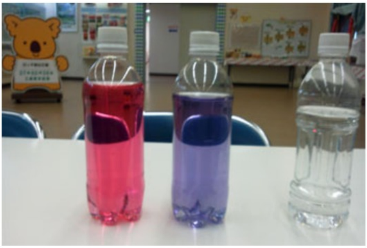
<お話に聞き入った>

中でも、

① 紫キャベツとクエン酸を混合した赤色の小梅キャンディの色付け、

② 北欧の白樺の樹液を乾燥した粉末のキシリトールとお砂糖にお湯を入れての実験は、とっても興味深いものでした。また、参加した女性陣が大変興味深く見守った

③ コアラのマーチビスケットの焼き物には、『気楽に歩こう会』のビスケットも飛び入りしての参加で、一同子供心に帰っての大喜びでした。



<紫キャベツとクエン酸の混合により赤色の色づけ>

2015
気楽に歩こう会

<『気楽に歩こう会』のビスケット>

<コアラのビスケットをオーブンで焼いているところを覗き込む参加者>

工場見学は、チューインガムの製造を流れ作業で行っている様子を窓越しに見せていただきまし

た。最終工程の箱詰めの確認作業は、一時も目を離されない連続作業でとっても大変だなー！との感想でした。

ホールに戻ってからは、出来立てのチョコパイを試食させて貰った。お店のものと違って生地の食感が良くとっても美味しく頂きました。

お土産には、コアラのマーチチョコレートとキシリトールガムを貰って、笑顔いっぱいの集合写真で楽しい工場見学を締めくくりました。

LOTTE
コアラのマーチ
チョコレート
XYLITOL
XYLITOL
XYLITOL

<お土産には、コアラのマーチチョコレートとキシリトールガム>

ロッテの皆さんにはお忙しい中、大勢の参加者に丁寧なお話や説明を頂き、ガム～チョコまでの菓子食品工場での清潔さ等に細心の注意が払われていること。また、小さなお菓子等が大量の数、昼夜生産されていること等、見学することが出来ました。本当にありがとうございました。紙面をお借りして御礼申し上げます。

こうして、期待に胸ふくらませて集まったウオーカーはロッテ狭山工場見学に大満足し、新狭山駅へと帰路の歩を進めました。

次回、３月２６日(木)は、市内三ケ島地区のトトロのクロスケの家、三ケ島葭子資料室、金仙寺の枝垂れ桜、比良の丘等の散策を計画しております。

本日も、沢山の皆様のご協力とご支援で、無事に気楽なウオーキングを楽しむことが出来ました。本当にありがとうございました。

気楽に歩こう会　代表　藤原敏郎

0コメント

3.サークル活動：デジカメ同好会の“白鳥”撮影会（in川島町）2015年

投稿者：**totoro2** 投稿日時： 2015/02/03 (283 ヒット)

２月３日（火）、デジカメ同好会で、３年続けて「白鳥の写真撮影会」を実施しました。場所は、中央会館から車で約４０分の距離（約40km）にある川島町の越辺川河川敷です。毎年多くの

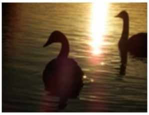
白鳥が飛来し、この時期は絶好の白鳥撮影ポイントとなるところです。この日、飛来した白鳥は約100羽。

<撮影仲間>

昨年より１時間遅い朝の６時頃、中央会館を出発しました。河川敷についた時、日の出を見ることができました。この日は、少し暖かかったせいか、残念ながら幻想的な川霧が発生しませんでした。しかし、多くの白鳥が飛び立つところを見ることができました。

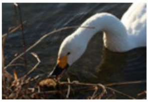
メンバーが撮影した写真は下記です。それぞれ、趣きのある写真が撮れましたので、ご覧ください。
（※写真はクリックすると拡大します）

<FSさん>



<KSさん>

朝の目覚め



お腹が空いたよー

朝の食事にしゅっぱーつ！！

<SMさん>

<IWさん>

デジカメ同好会

0コメント

3.サークル活動：第25回『気楽に歩こう会（東久留米）』実施報告

投稿者：**totoro2** 投稿日時： 2015/01/22 (398 ヒット)

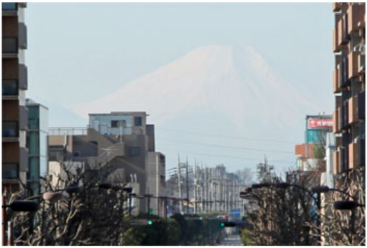
東久留米七福神めぐりに大集合！

七福神の開運お宝 御尊像
東久留米
七福神

１月２０日（火）、今朝も所沢駅改札口には『気楽に歩こう会』の元気な挨拶。総数４0名の団体は、隣町の東久留米駅へ。改札口には、東久留米のボランティア活動をされている方々にお出迎えして頂きました。早速ご案内頂いた場所は、駅舎西口にある『富士見テラス』、ここは街中の『まろにえ富士見通り』を真直ぐに西の方角に富士山が見える場所。国土交通省関東富士見百景に選定

された。冬至の日には『ダイヤモンド富士』が見られるというところ。

<富士見テラス>



<富士見テラスから見た富士山>

近くの中央公園で、本日のコースや観光名所の見どころの紹介を受け、出発前のストレッチ体操をしてからスタート。落合川のせせらぎを聞きながらの遊歩道を進み、川辺に降りての感触は、ここが東京かと透き通った綺麗な川に皆びっくり仰天。絶滅危惧されている『ほとけどじょう』は見られなかったが、また次の機会にと楽しみを後に残した。

<ストレッチ体操>

<透き通った綺麗な落合川>

最初に訪れた多門寺(毘沙門天尊)は、鎌倉時代に創建されたと言われる由緒あるお寺で参拝、そして元気一杯の集合写真。

＜多門寺(毘沙門天尊)での集合写真＞

続いて、南沢水辺公園、沢頭(さがしら)湧水(ゆうすい)は、武蔵野の雑木林の中、1万トン/日もの湧き水がこんこんと地表に溢れ出ており、水温もあたたかくそのままでも飲める程の綺麗な川となり、真夏でも涼しく感じられるそうです。湧水からなる小川で遊ぶ、元気な子供たちの声が聞こえ、ホタルを呼び戻す活動も行われているそうです。

二番目は米津寺(べいしんじ)(布袋尊)は江戸時代の大名の米津(よねきつ)家の墓所。

＜沢頭湧水＞

＜米津寺(布袋尊)＞

40人もの団体が一堂に会した割烹『浜波』のお座敷での昼食は、ゆっくりくつろぎ笑顔で賑やかな一時を楽しみました。

＜割烹『浜波』での昼食＞

大圓寺(寿老尊・福禄寿尊・恵比寿尊)は、３体の御尊像を祀られている天台宗のお寺で、寺本住職によりお寺の歴史や植えられている樹木、七福神の参拝順序。平家や源氏の時代から鎌倉・信長・徳川の時代、先の戦争時の防空壕まで、東久留米地域と歴史との関わりについてご住職のお話に聞き入った。

＜ご住職のお話＞

<ご住職を囲んでの記念写真>

　ここで、七福神めぐりも中締めとなり、26人の元気な参拝者は黒目川の遊歩道を下り宝泉寺(弁財天尊）へと向かった。黒目川も落合川同様に透き通った川には小魚が居るのかのんびりと釣り人の姿も見られ、都会の中での癒しを体験できました。

　最後に浄牧院(大黒天尊)は曹洞宗の寺院で不動明王の見守る山門・惣門・本堂等はかなりの昔の立派な建物で当時を忍ばせるものでした。

<宝泉寺(弁財天尊）>

<浄牧院(大黒天尊)>

　こうして、隣町にある素晴らしい歴史や自然環境の湧水や小川を散策出来、また、素晴らしい七福神めぐりが、大圓寺の寺本住職によって身近に感じることが出来ました。ボランティア活動のガイドさんの優しい気遣いなどが、新春の『気楽に歩こう会』に参加された皆さんの心に新しい年明けにふさわしい七福神めぐりとなりましたことをお力添えを頂きました皆様に紙面をお借りして御礼申し上げます。

次回、2月26日(木)は、皆さんからのご要望高い**ロッテ(株)狭山工場見学**を予定しています。3月以降は、春のお花を求めて鑑賞会を計画・検討中です。

本日も、沢山の皆様のご協力とご支援で、無事に気楽なウオーキングを楽しむことが出来ました。本当にありがとうございました。

気楽に歩こう会　代表　藤原敏郎

0コメント

3.サークル活動：第24回『気楽に歩こう会（智光山公園）』実施報告

投稿者：**totoro2** 投稿日時： 2014/12/18 (267 ヒット)

智光山公園の散策とサイボクハムでのバーベキュー忘年会

12月16日（火）の智光山公園の忘年ウォークは、前日のお天気予報では、朝からみぞれ交じりのあいにくなお天気とのことでしたが、そこは善男善女の行いもよろしく、朝からお日様が見えるほどのお天気。早速集まった20名のハイカーは西武新宿線の狭山市駅から路線バスで20分。智光山公園に到着。ここでは久しぶりの仲間が集まり元気な笑顔でハイポーズ！

智光山公園案内図
気楽に歩こう会

<20名が参加した忘年ウォーク　智光山公園での集合写真>

武蔵野の雑木林は落ち葉で一杯。葉っぱ踏み踏みしながらのおしゃべりも高尾山以来の2か月ぶ

り。師走をよそに笑顔の会話を見守る『気楽に歩こう会』ののぼり旗。

　園内のこども動物園では、ブラジルバグやかわいいポニーなどが優しいお目目でお出迎えしてくれました。ついつい時間の経つのも忘れる子供心での見学でした。

＜カサコソ音を立てながら落ち葉の散歩＞

＜ブラジルバグ＞

　師走の公園も小雨と共に寒さも厳しく、散策も控えめにお迎えのマイクロバスで『サイボクハム』へと向かった。
まずはレストランで豚のバーベキューで、『気楽に歩こう会』の忘年会が始まった。

＜サイボクハムのレストランでの豚肉バーベキュー忘年会＞

　今年は新春の川越七福神めぐりから始まり各種のウォーキング企画に沢山の参加者が集まって頂き、述べ15回を開催。参加者述べ317人、平均21人強の参加で、楽しい中に足腰の運動に大きな成果となった一年でした。

参加者の中には、海外に住まれるご家族や親せき友達に、所沢松が丘のHPを通じて、『気楽に歩こう会』の**のぼり旗**と共にお元気な姿をお見せできるのが唯一の楽しみと、次回の開催に自らの健康管理に努められる方もおり、発足1年半のサークル活動が皆様のご協力の基に支えられた一年間でした。本当にありがとうございました。感謝いたします。

次回、1月20日(火)、予備日1月23日(金)に隣町の『東久留米七福神めぐり』を計画しております。寒い時ですが、皆さん揃ってのウォーキングご参加をお待ちいたしております。

本日も皆様のご協力とご支援ありがとうございました。

気楽に歩こう会　代表　藤原敏郎

0コメント