

9月16日(火) デジカメ同好会で“9月の花”の写真撮影会

場所は山中湖「花の都公園」です。中央会館から車で約1時間半の距離です。平日でしたので、渋滞もなく快適なドライブができました。今日の目的は富士山とコスモスの撮影でした。



<花の都公園での百日草とコスモスの撮影>

残念ながら、富士山は雲に隠れて、ときどき山頂が見える程度でした。花は、百日草が満開でコスモスは咲き始めの状態でした。撮影後、日帰り温泉「紅富士の湯」で汗を流し、昼食はFJさんが知り合いのうどん屋「ためん」で美味しい讃岐うどんをいただきました。

メンバーが撮影した写真は下記です。それぞれ、趣きのある写真が撮れましたので、ご覧ください。
(※写真はクリックすると拡大します)



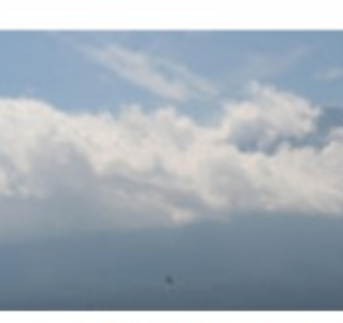
<KMさん>



<KSさん>



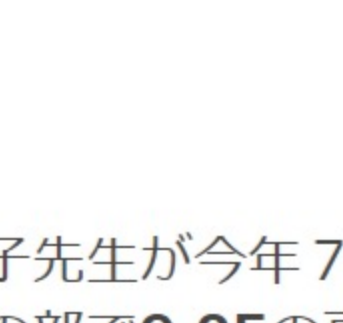
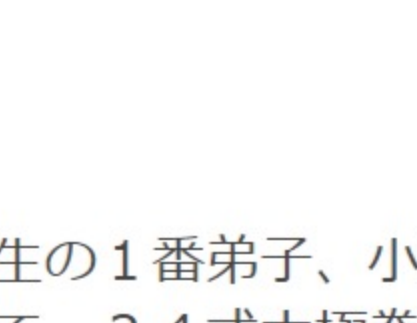
<FJさん>



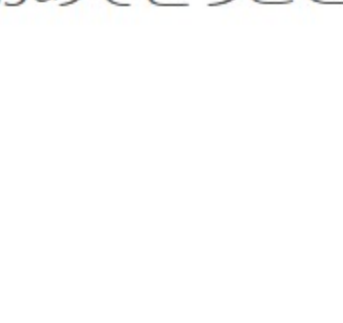
<IWさん>



<FRさん>



<KBさん>



<SMさん>

デジカメ同好会

コメント

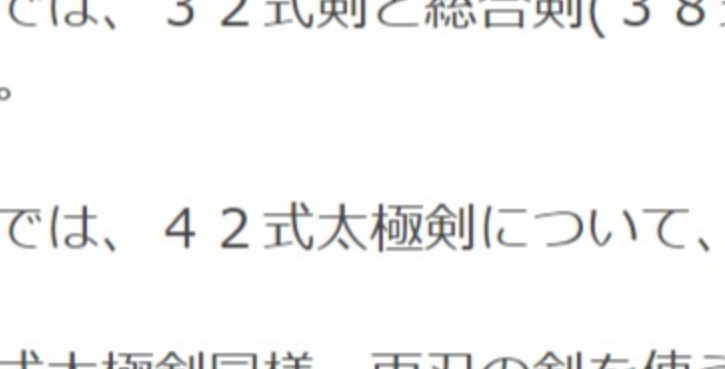
3.サークル活動：太極拳サークルからのお知らせ「小田井先生 全日本でチャンピオンに！」

投稿者：totoro2 投稿日時：2014/09/16 (442 ヒット)

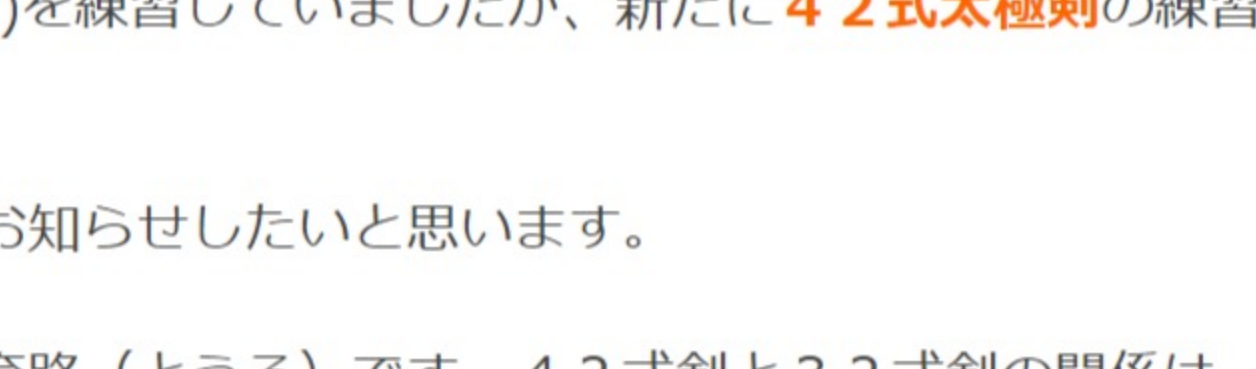
小田井先生 全日本武術太極拳選手権大会でチャンピオンに！

我が陳崢先生の1番弟子、小田井典子先生が今年7月に行われた第31回全日本武術太極拳選手権大会において、24式太極拳A女子の部で9.05の高得点を獲得し、**第1位**に輝きました。

小田井先生は、大会前の合同練習そして教室でも陳崢先生の代行などで、大変お世話になっている先生です。念願の**チャンピオン**本当におめでとうございます。



<大会1位の演技★>



<いつも熱の入ったあつい指導!!>

太極拳 山田紀子

コメント

3.サークル活動：太極拳(剣)サークルから「新メニュー」のお知らせ

投稿者：totoro2 投稿日時：2014/09/14 (395 ヒット)

太極拳(剣)サークルでは、10月より新しいメニューを始めます!!

今までは、32式剣と総合剣(38式)を練習していましたが、新たに**42式太極剣**の練習が始まります。

それでは、42式太極剣について、お知らせしたいと思います。

32式太極剣同様、両刃の剣を使う套路(とうろ)です。42式剣と32式剣の関係は、太極拳における42式総合太極拳と簡化24式太極拳の関係と同じです。32式剣を基本とすると、42式剣は、陳式をはじとする、伝統拳の動作も取り入れて競技用にレベルを上げた套路になります。32式と比べ定数の数こそ8つしか変わりませんが、発勁(はつげい)動作や独立動作など難しい動作が増え、いかにも中国の剣さばきであると感じられるようなポーズが多く見られるので、武俠もの映画に出てくる剣客になったような爽やかな気分が味わえる、とても素晴らしい套路です。



<42式太極剣を表演する 陳崢先生★>



スポーツの秋、何か始めたいと思っているあなた。今がチャンス。
新しく始まる剣 一緒に チャレンジしてみませんか? 心からお待ちしています。

練習日：月3回(第2・3・4金曜日14:00~15:30)
場所：松が丘中央会館
会費：月会費4,000円 別途会費500円 入会金500円
入会資格：32式剣経験者又は太極拳をしたことがある方

初心者の方はこちら
太極拳(月曜教室10:00~11:30) 気功・太極拳(水曜教室14:00~15:30)
どちらも募集中です。いつでもお待ちしております。

申し込み・問い合わせ 真造 妙子
又は お近くで太極拳・剣・気功をしている方に、お声をかけて下さい。

太極拳 山田紀子

コメント

3.サークル活動：第21回『気楽に歩こう会(八国山緑地)』実施報告

投稿者：totoro2 投稿日時：2014/09/11 (432 ヒット)

『八国山の珍しいきのこ探索ウォーキング』を開催

9月10日(水)、猛暑で休会していた『気楽に歩こう会』は、久しぶりに元気な笑顔で、松が丘中央会館前に総勢した23名のハイカーが集まりました。出発前には、新しく参加された5人の紹介と会のシンボルである『のぼり旗』を披露。会員の方に手縫いで作ってもらった『のぼり旗』に、笑顔でハイポーズ! **きのこ**探索に心を弾ませながらの出発は、中央公園脇の石段から始まりました。



<出発前に、『のぼり旗』を囲んで、ハイポーズ!>

きのこは昨年の探索時ほど見られなかったが、石段の脇やアスレチック広場には、珍しい**きのこ**がかわいい顔を見せていました。

カメラを片手に、**きのこ**の写真を、覗き込むようにして写そうとパチパチパチ!



<きのこの写真撮影>

珍しい**きのこ**を見つけては、みんなで覗き込み「このきのこの名前を教えてください! これ食べられるの?」との質問。



マントカラカサタケ



カワリハツ

<10cm以上の大きなきのこ>



アングロタケ



コガネテングタケ



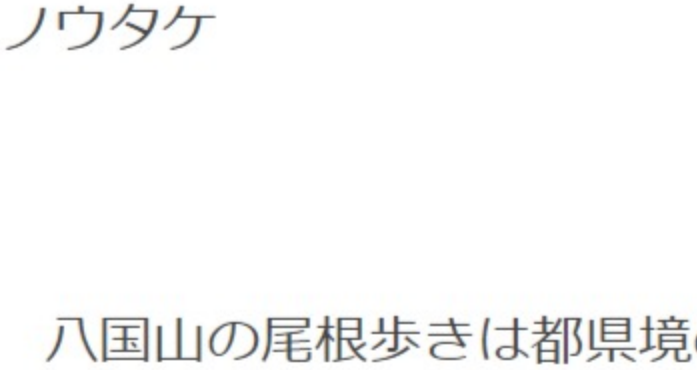
サガリハリタケ

又シメジ

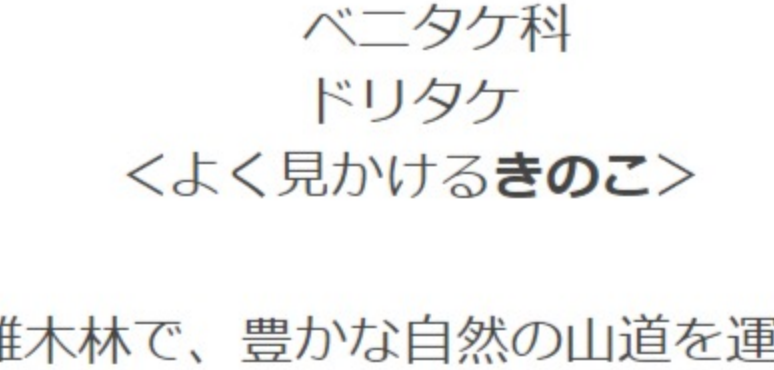
<珍しいきのこ>



アオイ



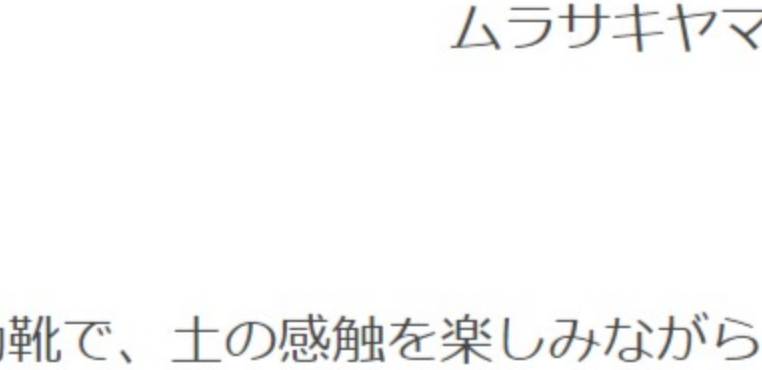
ノウタケ



ベニタケ科

ドリタケ

<よく見かけるきのこ>



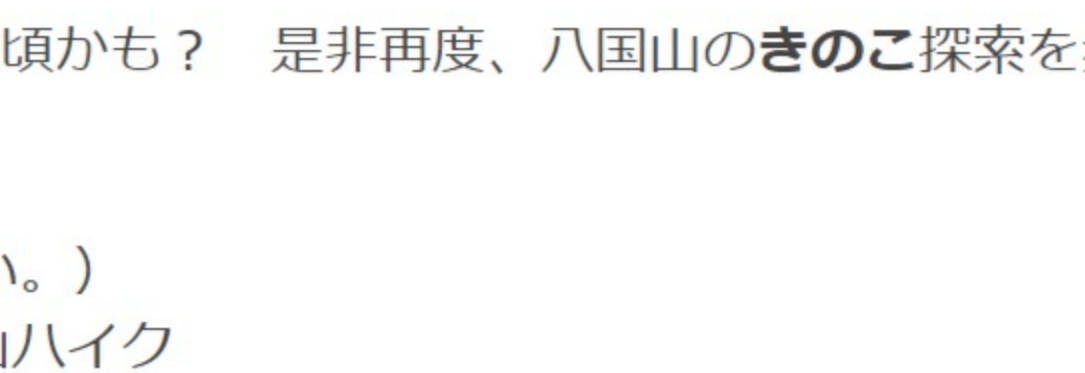
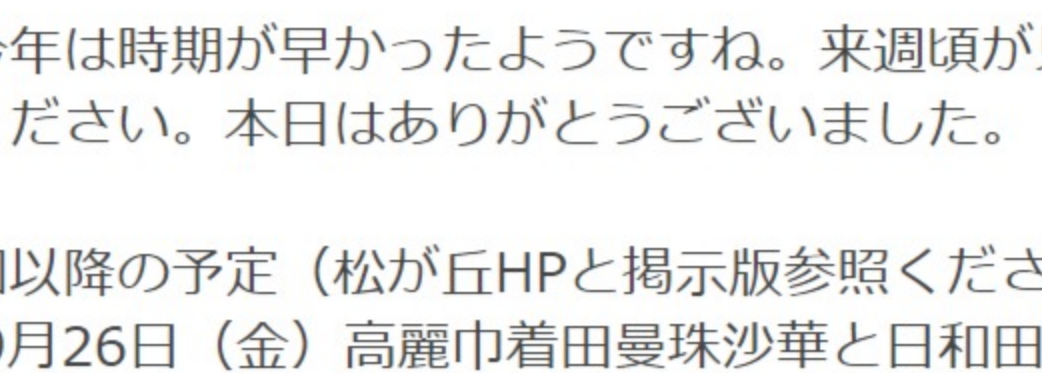
ムラサキヤマ

八国山の尾根歩きは都県境の雑木林で、豊かな自然の山道を運動靴で、土の感触を楽しみながらの**きのこ**探索も、自宅の裏山である八国山のお陰と、笑顔の会話が一杯でした。



<ひだまり広場で休憩。ここで、お菓子の「きのこの山」を食べました>

八国山たいけんの里では、下宅部遺跡からの出土したイスノキの櫛(遠く関西から運び込まれた可能性が高く、材が固く色艶の良い高級品)、漆塗りの器などの説明を受け、八国山の歴史にも触れることが出来ました。



<八国山たいけんの里>

今年は時期が早かったようですね。来週頃が見頃かも? 是非再度、八国山の**きのこ**探索を歩いてください。本日はありがとうございました。

次回以降の予定(松が丘HPと掲示板参照ください。)
・9月26日(金) 高麗巾着田曼珠沙華と日和山ハイク
・10月9日(木) 高尾山と薬王院散策
・10月23日(木) 昭和記念公園コスモス散策

・11月3日(月) 子供達とのふれあいウォーク (松が丘の街と映画「となりのトトロ」の解説) 地域の子供達との『ふれあいウォーク』を企画中です。子供達から元気を貰い、友達を呼ぶ絶好のチャンス。是非、皆様のご参加をお待ちしております。

気楽に歩こう会 代表 藤原敏郎

コメント