3.サークル活動：第７回『気楽に歩こう会（国宝正福寺地蔵堂）』実施報告

投稿者：**totoro2** 投稿日時： 2013/11/07 (380 ヒット)

１１月３日（日）、行楽の秋を隣町の東村山市で、都内で唯一の国宝建造物と知られている『正福寺　地蔵堂』の地蔵祭りを見ようと、八国山の散策と併せて、元気いっぱいのハイカー２７人が集まりました。練馬区からの飛び入り参加された方もあり、なんと８０歳以上の参加者が７人と平均年齢も時世の感。

<中央会館前に集合した元気いっぱいのハイカー>

まず、出発前に手足・膝・アキレス腱の屈伸運動で準備万端。

早速、都県境でもある八国山の尾根を秋の風情を感じながら渋澤さんの解説で進み、途中ひだまり広場、ふたつ池、八国山たいけんの里を経由し、11時前には正福寺に到着。

<澁澤さんの解説>

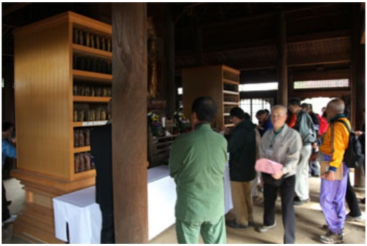
すでに、地蔵堂参拝のお客様が列を作っていました。そうした中で東村山市のボランティアで小

学校5年生による正福寺の解説に聞き入り地蔵堂へと進みました。

＜地蔵堂参拝の行列＞

＜小学校5年生による正福寺の解説＞

地蔵堂は、鎌倉の円覚寺舎利殿とともに禅宗様建築の代表的遺構で、室町時代の1407年に建立され、堂内には600年を超す歴史ある柱などと、江戸時代の地蔵信仰により、多くの小地蔵尊像が奉納されていました。



＜ご開帳された地蔵堂の中＞

五目やきそば
五目やきそば

＜地蔵祭の露店＞

本堂の前では、雅楽と浦安の舞が野口の雅楽振興会の若い人達と巫女(みこ)さん（地域の子供達）によって披露され、地蔵祭りを盛り上げ参拝者を釘づけにしていました。

＜雅楽と浦安の舞＞

本日は、身近な国宝と地蔵祭りを、お元気な皆さんとご一緒に参拝できました。こうして気楽に集まり、気楽に歩くことが出来ましたことを嬉しく思う満足の行く秋の一日でした。

次回は紅葉等、秋の訪れを皆さんにご紹介します。また、１２月は多摩湖散策の後、雑木林の中にあるお店でバーベキューによる昼食を忘年会として計画しておりますので多数参加をお待ちしております。

本日も皆様のご協力とご支援ありがとうございました。

気（喜）楽に歩こう会　代表　藤原敏郎

0コメント

3.サークル活動：第６回『気楽に歩こう会（横浜山下公園）』実施報告

投稿者：**totoro2** 投稿日時： 2013/10/11 (473 ヒット)

『エイ』ちゃんも北京ダッグを！　中華街へのウォーキング

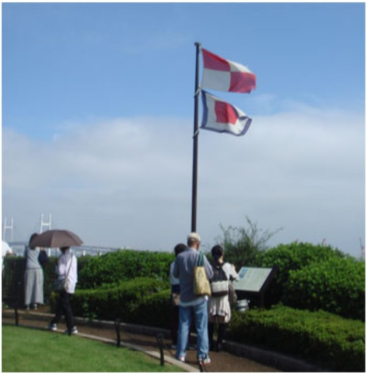
(第６回『気楽に歩こう会（横浜山下公園）』実施報告)

10月10日（木）、心配していた台風24号は遠くへ行き、皆さんの日頃の行いがよろしく、素晴らしい秋空の朝となりました。横浜元町中華街への記念割引「ベイサイドきっぷ」を片手に所沢駅の改札口には、直通電車の出発30分以上前から25名全員が集合しました。

＜元町商店街　ガイドの廣瀬様ご夫婦を含めて27名　＞

横浜元町中華街駅では、地元にお住まいで古くからのお友達の廣瀬様ご夫妻がお手製のフラッグを掲げて、『ようこそわが町横浜へ』と、出迎えしてくれました。早速、老舗が並ぶ元町商店街へと繰り出しました。参加した女性の皆さんは、ハンドバックや靴、素敵なドレスにと次から次へと並ぶお店に、時間が足りない！　続いて外国人公墓の資料館。港が見える丘公園では、赤いバラが丹精に手入れ作業中。目の前はレインボーブリッジ、首都高速道路、立ち並ぶ倉庫群、昔は、目の前から海が見え、港を出入りする船へ航海の無事を祈ったという映画『コクリコ坂から』でも有名な、フラッグが今日は私たちを歓迎してくれました。

＜外人墓地＞



＜コクリコ坂の説明とフラッグ＞

山下公園に向かう途中、中村川の下流で堀川の中に大きな『エイ』が泳いで来て、時々顔を揚げ

ては歓迎の合図。これまたびっくり仰天、良いことずくめのウォーキング。山下公園では、氷川丸に修学旅行で宿泊の昔話。また、『赤い靴はいてた女の子・・・』のかわいい像に感激。

<1m近い大きな『エイ』も歓迎>

<『赤い靴』像の前で>

お腹もすいてきて中華街へと歩を進め、今日は中華民国の建国記念日で祝賀パレードや獅子舞・竜舞が街を練り歩くとの前触れで、迷子にならないようにと班分け・グループ編成して、中華街を散策。

<お祭りの獅子舞>

<グループ別に円卓を囲んだ中華料理>

待ちに待ったお食事は、グループ別に円卓を囲み笑顔でオーダー式・食べ放題の中華料理（広東・上海·四川・北京）を注文。北京ダックやフカヒレスープ等のご馳走の山で一杯、この時ばかりはお喋りする暇もなく、おいしいお料理に舌鼓。お腹が満腹いっぱいの頃、外はパレードの太鼓の響き、もう座っていられない。街へと繰り出す前に仮締めの一本でお開き。

１１月は、近くの『国宝正福寺の地蔵堂』公開、コスモスの咲く『立川の昭和記念公園』散策と、紅葉がとってもきれいな『平林寺』での紅葉鑑賞を計画しています。お時間の許す範囲でのご参加をお待ちしております。

本日も皆様のご協力とご支援ありがとうございました。

気楽に歩こう会（別名：**喜楽**に歩こう会）　代表　藤原敏郎

3.サークル活動：盛り沢山の「気楽に歩こう会」１１月行事予定！

投稿者：totoro2 投稿日時：2013/10/09 (305 ヒット)

「気楽に歩こう会」１１月行事予定
ベストタイミングの行事です！

第８回「気楽に歩こう会」行事：実施計画

東村山の国宝正福寺「地蔵堂」のガイドウォーク

＜正福寺の地蔵堂＞

北山公園のすぐ側の正福寺には東京都に唯一の国宝建造物「地蔵堂」がある。地蔵堂の内部は年に３回しか公開されない。11月３日（日）は内部が公開され、周辺にて地蔵市が開催されて多くの露店が出る。

- ・集　合：**11月３日（日）10:00　松が丘中央会館**
- ・コース：中央会館～八国山～正福寺～北山公園
- ・歩く距離：徒歩約 2.5ｋｍ、約１時間半（休憩含む）
- ・昼　食：**飲み物**をご持参ください
- ・費　用：参加費０円
- ・雨　天：小雨決行
- ・ガイド：地域歴史紹介ガイドのボランティアをされておられる２丁目の澁澤二郎さん

第９回「気楽に歩こう会」行事

昭和記念公園のコスモス散策

（400万本のコスモス）

・集　合：**11月7日（木）9:45 西武園駅 改札口 （9:59発）**
・コース：立川の昭和記念公園内を散策しコスモスやイチョウを鑑賞
・昼　食：**弁当**をご持参ください（国分寺駅、公園内でも買えます）
・費　用：参加費100円、電車代、入園料は実費を負担ください
・雨　天：雨天中止

第10回「気楽に歩こう会」行事

平林寺の紅葉散策

（武蔵野の紅葉の中では山門や御堂との取り合わせが美しい）

・集　合：**11月27日（水）9:45 所沢駅2階 改札口 （10:04発）**
・コース：平林寺内の紅葉を鑑賞
・昼　食：**平林寺そばの うどん屋「たけ山」**
・費　用：参加費100円、電車代、入園料、昼食は実費を負担ください
・雨　天：雨天中止

12月の予定（案）

・12月12日（木）八国山緑地などを検討中（提案募集中）
（11月7日（木）の行事後に正式な計画をご連絡します。）

気楽に歩こう会　代表　藤原 敏郎

0コメント

3.サークル活動：第5回『気楽に歩こう会』（曼珠沙華と天覧山ハイキング）実施報告

投稿者：totoro2 投稿日時： 2013/09/26 (457 ヒット)

9月26日（木）、心配していた台風20号は、昨夜のうちに遠ざかり、程よい秋空の朝、所沢駅の改札口に17名の元気一杯なハイカーが集まりました。西武電車で一路高麗駅へ。15分ほど歩くと高麗川の蛇行により作られた『きんちゃく』の形をした巾着田に到着しました。

＜赤い絨毯を敷き詰めたような曼珠沙華＞

早速、赤い絨毯を敷き詰めたような曼珠沙華が、私たち熟年を奮い立たせる一面の曼珠沙華に万歳！！　今日の訪問を導き大歓迎してくれました。その花の数、なんと500万本とも言われている曼珠沙華の群生地でした。

巾着田が初めてのSさんはじめ参加した皆さんは、カメラを片手にバチバチ。是非、HPをご覧の皆さんも一度お出掛けをお勧めいたします。

＜17名の元気一杯なハイカー＞

その後、河原では参加者の自己紹介と次回のハイク計画をご案内の後、楽しいおにぎりに笑顔の花が咲き、集合写真をパチリ。

後半は、天覧山経由飯能行きのハイキングチームと曼珠沙華に満足チームとに分かれて、『気楽に歩こう会』を締めくくりました。

奥武蔵自然歩道
天覧山

＜天覧山経由飯能行きのハイキングチーム＞

天覧山チームは、天覧山峠を経由して、明治天皇が登られたという天覧山にチャレンジ。昨夜の雨で足元が滑り不安もありましたが、全員の10人が無事登頂・下山できました。

本日も『気楽に歩こう会』のイメージにぴったりの満足の一日と、皆さんの笑顔のお話に、次回の横浜山下公園・中華街コースに、期待に胸を膨らませながら15時には松が丘に無事帰宅しました。

本日も皆様のご協力とご支援ありがとうございました。

気楽に歩こう会　代表　藤原敏郎

0コメント