

皆さんによる、皆さんのための

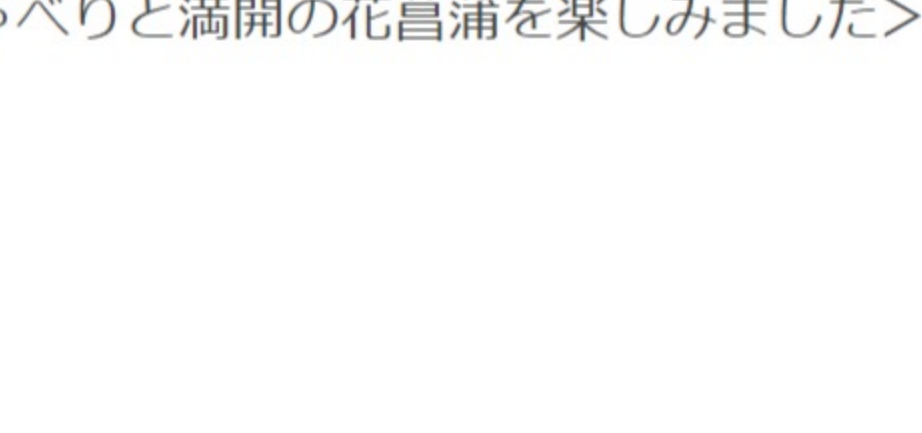
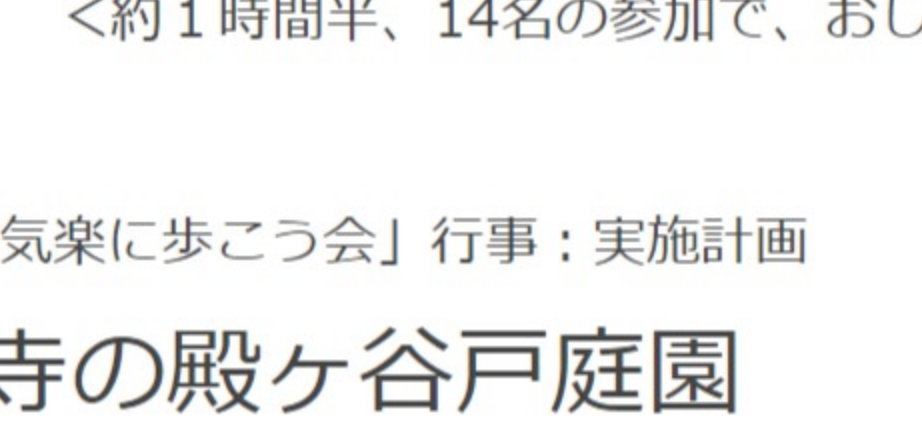
サークル「気楽に歩こう会」が誕生 🍵 🍵

- 1. 活動の目的と方針：**
- ・健康作りは、歩くことから始まる。仲間と楽しく交流し、歩くコースを皆さんから提案して頂き、それを実施します。
 - ・提案・担当して頂いた人に負担がかからないように、代表と副代表は企画～実施までの案内などに責任を持ってサポートをいたします。
 - ・月に**1度**は弁当持参の活動（基本は第2木曜日）、それ以外に八国山等の近場を歩くだけの活動を1回（水曜日）実施しますので気楽に参加してください。
 - ・健脚者対象に、ハイキング・街歩きなどを計画し、参加者を募集します。
- 2. 費用：**参加費は100円（案内資料作成等に利用）、交通費等は参加者個人負担。
- 3. 予定：**
- ・**7月：**第2木曜日（11日）国分寺の殿ヶ谷戸庭園（オプション：サントリー・武蔵野ビール工場見学）
 - ・**8月：**暑い季節ですので、提案募集中。（早朝ウォーキング：北山公園の蓮、多摩湖・狭山湖の一周とカタクリの湯・・・）
 - ・**9月：**第4木曜日にハイキングと曼珠沙華コース（高麗の巾着田）を開催し、その他、近場を2回開催（提案募集中）し、合わせて3回開催。
 - ・**10月：**第2木曜日に、横浜に行き山下公園などを散策し、中華街で遅い昼食をして現地解散。その他、近場を2回開催（提案募集中）し、合計3回開催。
 - ・**11月：**第2木曜日に、立川の昭和記念公園でコスモス鑑賞ウォーキング。その他、近場を2回開催（提案募集中）し、合計3回開催。
 - ・**12月：**第2木曜日に、平林寺の紅葉または喜多院の紅葉ウォーキング。その他、近場を2回開催（提案募集中）し、合計3回開催。
- 4. お願い：**参加希望者は、開催案内等の連絡をメールで行いますので、ホームページの「お問い合わせ」でご連絡ください。
- 代 表 藤原敏郎 1-50-9 副代表 若本哲夫 1-16-9

第1回 近場を「気楽に歩こう会」行事：実施報告

満開の花菖蒲ウォーク

- ・集 合：6月19日（水）11:00 松が丘中央会館 集合 参加者14名
- ・歩く場所：北山公園
- ・歩く距離：片道：徒歩約2.5km、約45分（休憩含む）
- ・昼 食：昼食なし。12:00現地解散
- ・費 用：参加費0円
- ・天 気：くもり ☁



<約1時間半、14名の参加で、おしゃべりと満開の花菖蒲を楽しみました>

第2回「気楽に歩こう会」行事：実施計画

国分寺の殿ヶ谷戸庭園

- ・集 合：**7月11日（木）10:00 所沢駅2F改札口集合**
- ・歩く場所：殿ヶ谷戸庭園（入園料：150円、65歳以上70円）（オプション：サントリー・武蔵野ビール工場見学(13:30～14:30)。作りたてビールの試飲13名まで予約済み、応募者多数の場合は抽選で決定）
- ・歩く距離：**徒歩約3km、約1時間（休憩含む）**
- ・昼 食：食べ物・飲み物及び敷物をご持参ください
- ・費 用：参加費100円、交通費・入園料は参加者個人負担
- ・雨 天：小雨の場合は決行（工場見学は雨でも実施）

気楽に歩こう会 代表 藤原敏郎

コメント

3.サークル活動：デジカメ同好会の“シャレーポピー”撮影会 in 昭和記念公園

投稿者：totoro2 投稿日時：2013/05/20 (343 ヒット)

5月17日（金）、デジカメ同好会でシャレーポピーの写真撮影会をしました。場所は、中央会館から車で約30分の距離（約12km）にある立川の昭和記念公園です。昭和記念公園は、春のチューリップ、秋のコスモスが有名ですが、この時期、丘っぱいに咲くシャレーポピーも見事なものです。



デジカメ同好会の写真撮影会

2013.5.17 in 昭和記念公園

朝の10時頃、中央会館を出発しました。今日は昨日ほど暑くもなく、快晴の撮影日よりでした。広大な敷地の公園ですが、平日にもかかわらず多くの人々が来ていました。

メンバーが撮影した写真は下記です。それぞれ、趣きのある写真が撮れましたので、ご覧ください。（※写真はクリックすると拡大します）



<FSさん>

<KSさん>

<TAさん>

<FJさん>

<KOさん>

<IWさん>

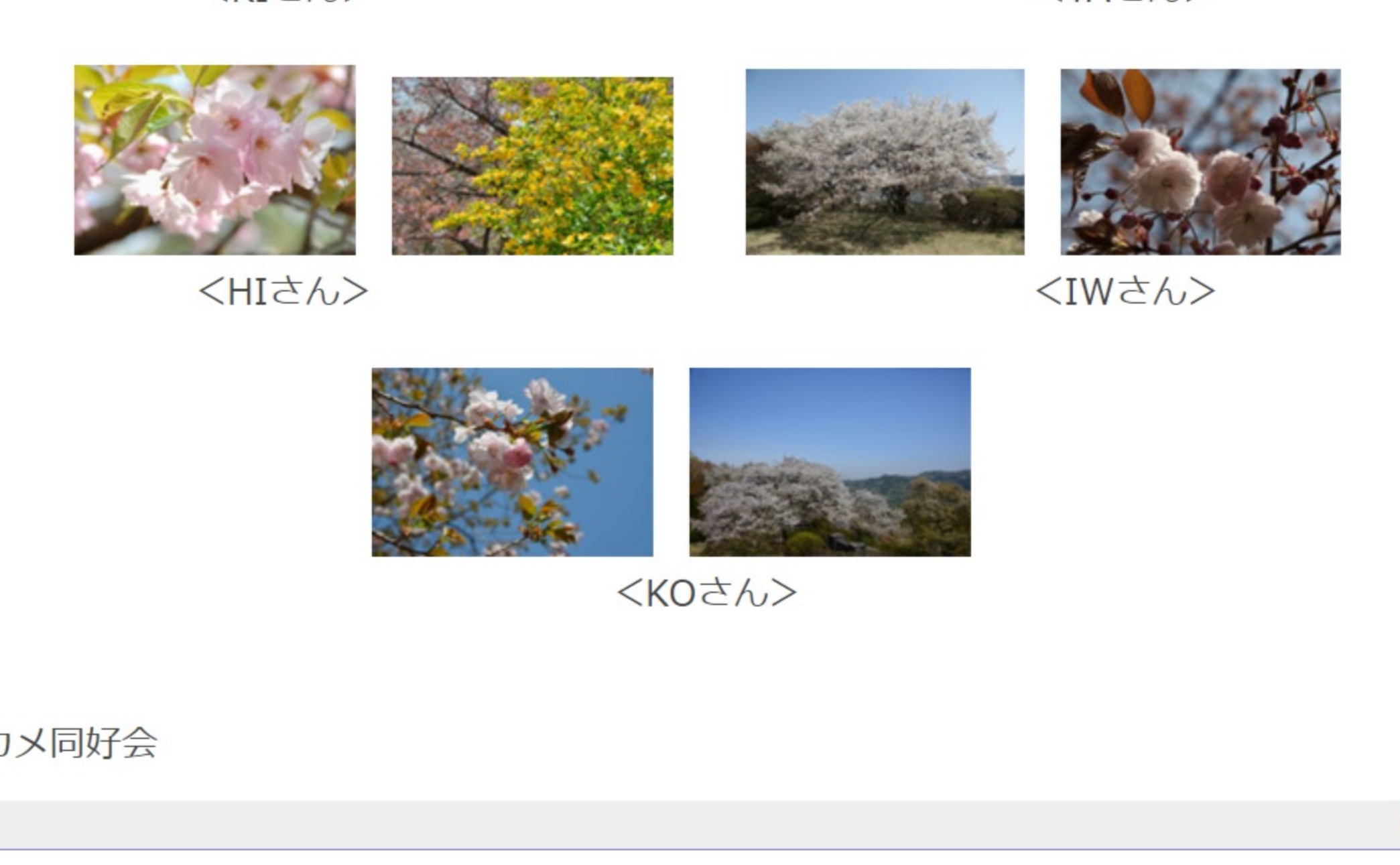
デジカメ同好会

コメント

3.サークル活動：デジカメ同好会の“サクラ”撮影会 in 美の山公園

投稿者：totoro2 投稿日時：2013/04/20 (365 ヒット)

4月19日（金）、デジカメ同好会でサクラの写真撮影会をしました。場所は、中央会館から車で約2時間の距離（約70km）にある秩父の美の山（箕山）公園です。美の山公園は「関東の吉野山」ともいわれるように、ヤマザクラを中心に10,000本近い桜があり、100種類近い里桜が集められています。



デジカメ同好会の写真撮影会

2013.4.19 in 美の山公園

朝の8時頃、中央会館を出発しました。出発時には、風が強く曇りの天気でしたが、美の山公園についたころには晴れてきました。

撮影後、近くの温泉「秩父川端温泉 梵の湯」で汗を流しました。その後、温泉の食堂で、蕎麦やうどんをいただきました。前回に続き今回も、撮影後温泉に入りました。皆さん、温泉付き撮影会は病み付きになりました。

メンバーが撮影した写真は下記です。それぞれ、趣きのある写真が撮れましたので、ご覧ください。（※写真はクリックすると拡大します）



<KIさん>

<TAさん>

<HIさん>

<IWさん>

<KOさん>

デジカメ同好会

コメント

3.サークル活動：デジカメ同好会の“節分草と福寿草”撮影会 in 小鹿野町

投稿者：totoro2 投稿日時：2013/03/12 (360 ヒット)

3月11日（月）、デジカメ同好会で節分草と福寿草の写真撮影会をしました。場所は、中央会館から車で約2時間の距離（約75km）にある秩父の小鹿野町です。小鹿野町堂上地区に日本一といわれる節分草の自生地があり、今日は丁度満開でした。節分草はスプリングエフェメラル（春の妖精）と言われ、本当に可愛い小さな花です。



デジカメ同好会の写真撮影会

2013.3.11 in 小鹿野町

朝の8時頃、中央会館を出発しました。最初に堂上地区で節分草の撮影を行い、その後、福寿草園に行って福寿草とロウバイの撮影をしました。天気が良かったので、多くの登山客も来ていました。

撮影後、近くの温泉「両神温泉薬師の湯」で汗を流しました。その後、温泉の食堂で、人気の手打ち蕎麦「薬師そば」をいただきました。今回、撮影後、初めて温泉に入りました。皆さん、温泉付き撮影会は病み付きになりました。

メンバーが撮影した写真は下記です。それぞれ、趣きのある写真が撮れましたので、ご覧ください。（※写真はクリックすると拡大します）

<FUさん：節分草と福寿草>

<KBさん：節分草とイヌフグリ>

<KSさん：節分草>

<IWさん：節分草と福寿草>

<TAさん：節分草と梅>

デジカメ同好会

コメント