



ベーゴマ 竹馬 羽根つきなど を子供たちと一緒に遊んでいただけないでしょうか。私たちが子供のころは時間のたつのも忘れてベーゴマや竹馬で遊んだものです。“昔のあそび”の伝承をぜひお願いいたします。

1月8日（日）9時ごろから子供たちは集まってきますので10時前後から南大谷公園の下草が生えている芝生あたりで遊びます。

協力していただける方は白井理事、または、本ホームページの「お問い合わせ」でご連絡ください。

行事担当理事 白井

コメント

2.自治会実施報告：2011年度自主防災訓練の報告

投稿者：totoro2 投稿日時：2011/12/03 (514 ヒット)

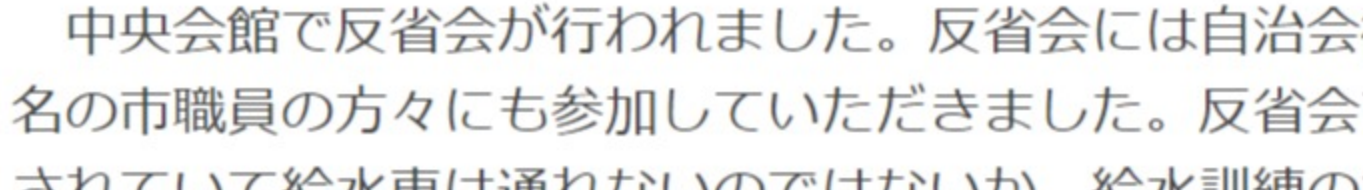


11月26日（土）、松が丘自治会自主防災会の防災訓練が実施されました。寒い中を自治会役員を含めて118名の皆さんが参加しました。市職員・消防団の皆さん、防災・消防担当班長さん、自治会役員は7時45分に中央公園に集合し、準備に取り掛かりました。その他の参加者は8時過ぎから近くの一時避難場所に集まり、8時30分に中央公園へ避難を開始しました。

市の環境総務課から3名が視察に来られました。救急搬送と消火の訓練を指導していただくために、所沢市消防団第八分団から2名に来ていただきました。

予定通り行われました。時間が経つにつれ陽が照り出し、寒さは和らいできました。10時20分には全部の訓練が終了しました。参加者の皆さんはそれぞれの訓練に真剣に取り組んでくださいましたし、各訓練の実行責任者になった役員の皆さんも、打ち合わせでお願いした以上の活躍をしてください、無事に訓練を終えることができました。防災・消防担当役員としては感謝に堪えません。

(※下記の写真はクリックすると拡大します)



(左：訓練参加者、中央：救急搬送の訓練、右：消火訓練)

中央会館で反省会が行われました。反省会には自治会役員、防災・消防担当班長さんの他、3名の市職員の方々にも参加していただきました。反省会では「実際の災害では道路が損壊・遮断されていて給水車は通れないのではないか、給水訓練の意味があるのか」、「倒壊家屋に閉じ込められた怪我人は、実際にはどうなるのか。救急車も来れないだろうから、自治会として救急救助班のようなものを準備しておくべきではないか」、「子供たちの参加が少なかった、子供たちが楽しみながら訓練に参加すると防災に対する意識も高まるので、そのための工夫が必要」等々、貴重なお意見をいただきました。今後の自治会活動に活かしていきたいと思えます。

毎年行われる「シナリオ型」訓練は、繰り返しによる学習効果や防災意識の向上が期待されているわけですが、これからは現実に災害が発生した時に各家庭はどのように対応するのかといった観点からの啓蒙活動が重要になってくるように思われます。

防災・消防担当理事 桑原洋二郎、柴田一代志

コメント

2.自治会実施報告：“第4回 ご近所の皆さんと班会合”

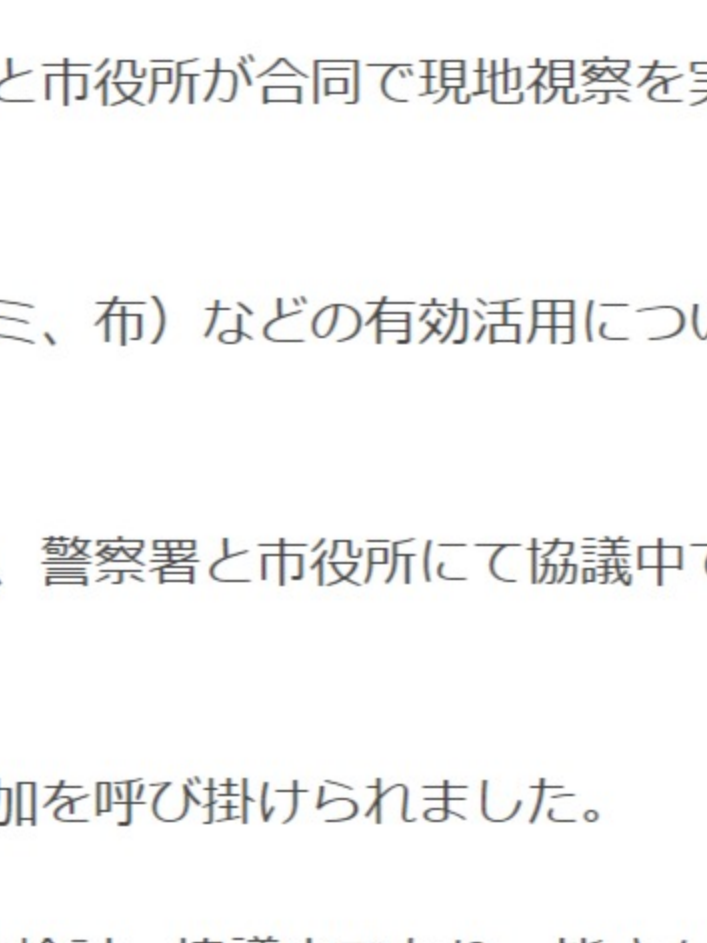
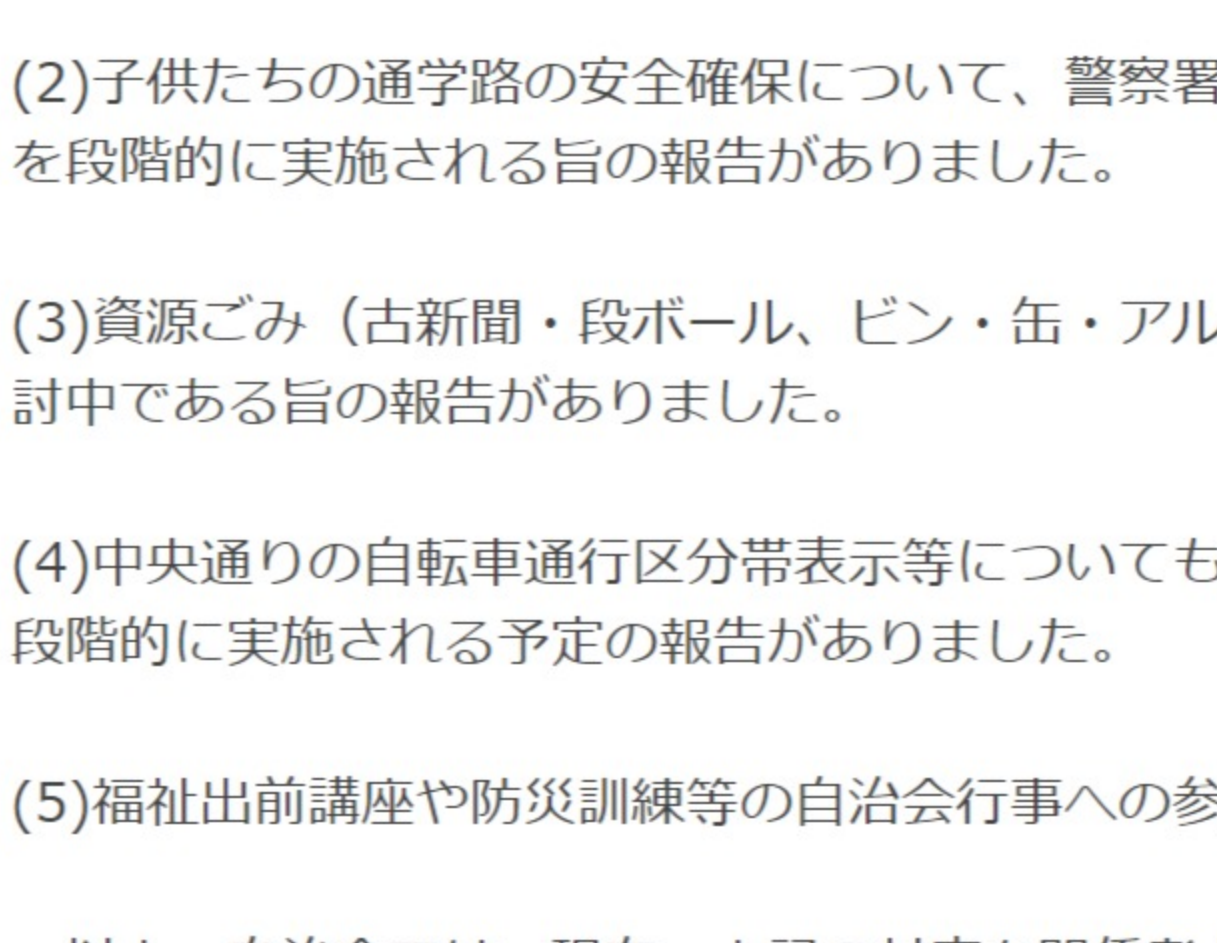
投稿者：totoro2 投稿日時：2011/11/26 (657 ヒット)

【所属戸数16世帯、参加世帯13戸、参加人数15人】

気持ちのよい秋晴れを期待していたのに、あいにくの小雨模様！でも、風邪気味で欠席されたお一人以外皆さんに参加して頂きました。ママのお供の小さなお客様1人、美味しいお菓子が大満足の様子でした。！（^^）！

最初に、ゴミ置き場の掃除について話し合いました。1-50班では（51班の4世帯含む）以前から日替わりで掃除し、回覧ノートを回してきましたが、ここで一週間交代に変更してはどうか？とのご提案があり、皆さんで話し合いました。

結論は、皆さんでもう少し検討して、希望される方の多い方法にしては、ということになりました。



何によらず、気軽に提案したり話し合ったり出来るのは、とても良いことだと思います。班会合を重ねてきたことがプラスになっているのかも知れません。

当日、中央会館のホールでは、パソコン教室が開かれていました。こちらと掛け持ち出演？で忙しい、私の班の自治会長さんからは、

(1)飯能所沢線が、あまいけ前交差点迄、平成27年3月頃には、暫定2車線の開通が見込まれるために、所沢村山線（じゅうにん坂～県道東京所沢線）の都市計画道路の早期実現に向けての要望書を、県知事や市長に提出する旨の説明がありました。

(2)子供たちの通学路の安全確保について、警察署と市役所が合同で現地視察を実施し、安全対策を段階的に実施される旨の報告がありました。

(3)資源ごみ（古新聞・段ボール、ビン・缶・アルミ、布）などの有効活用について、関係者と検討中である旨の報告がありました。

(4)中央通りの自転車通行区分帯表示等についても、警察署と市役所にて協議中であり、こちらも段階的に実施される予定の報告がありました。

(5)福祉出前講座や防災訓練等の自治会行事への参加を呼び掛けられました。

以上、自治会では、現在、上記の対応を関係者と検討・協議中であり、皆さんからのご意見をお伺いしたい旨の紹介がありました。

後片付けも、皆さんに手伝って頂いて、とても助かりました。有難うございました。

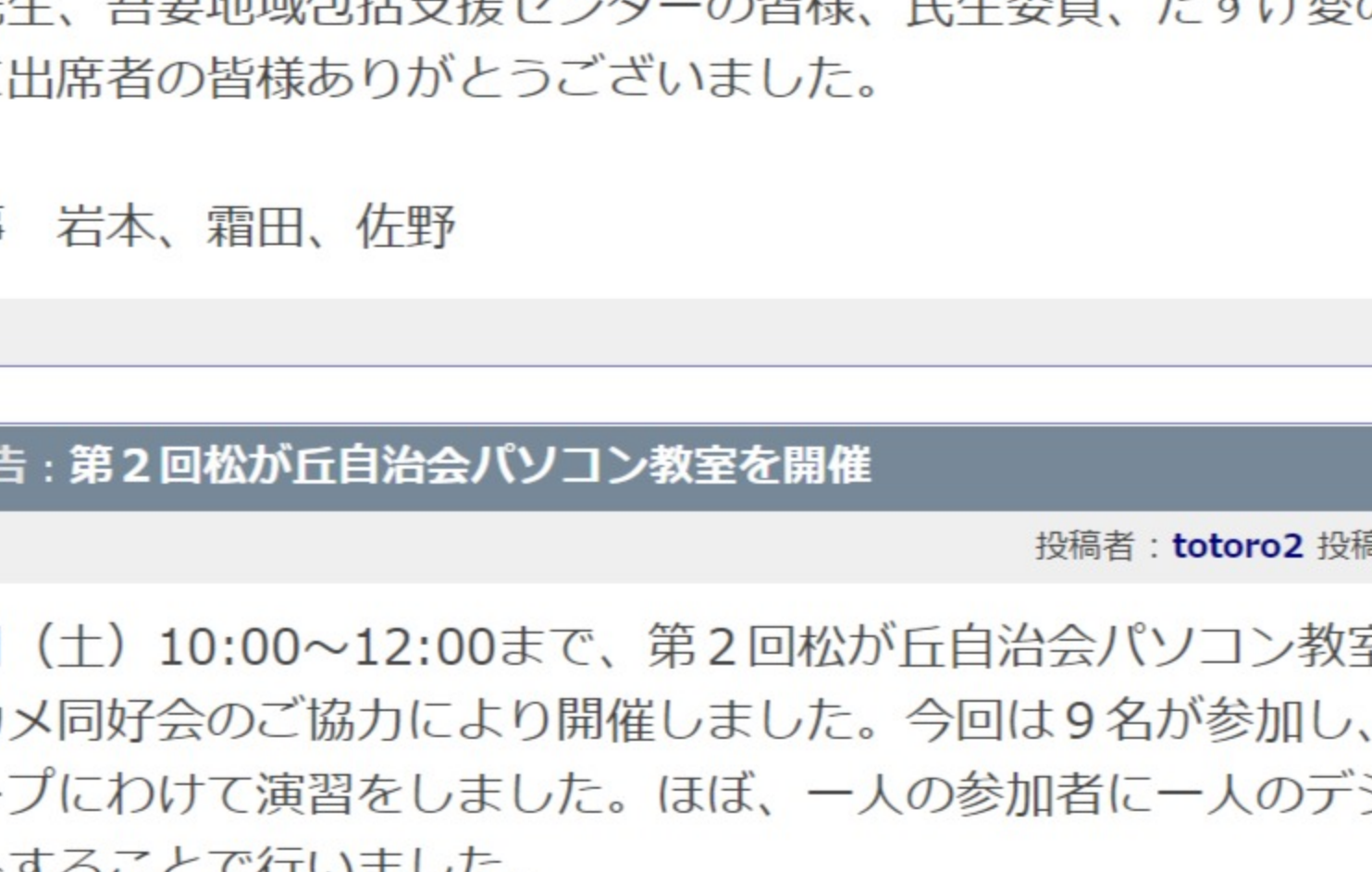
平成23年11月19日  
一丁目50番地 班長 芦川

コメント

2.自治会実施報告：第12回福祉出前講座を開催しました

投稿者：totoro2 投稿日時：2011/11/24 (444 ヒット)

11月23日（祝）10:30～12:00まで、松が丘中央会館で第12回福祉出前講座を開催しました。講師は、所沢駅前の伊藤内科の伊藤哲院長先生です。この講座は、吾妻地域包括支援センターにお願いして実現したものです。

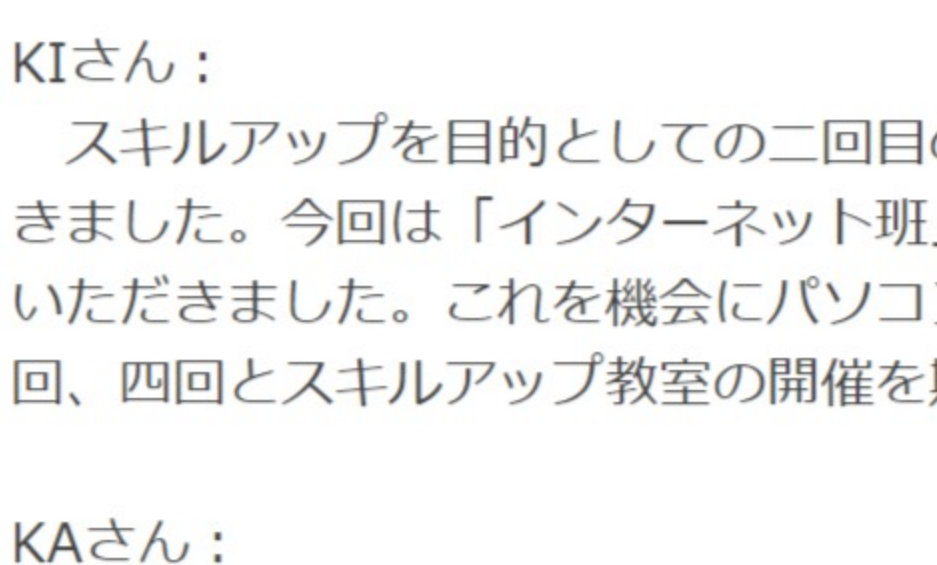


テーマは、自治会員の関心が高い「高齢期の健康増進」で、認知症とロコモティブシンドロームについての内容（サブタイトルは：ロコモにならず認知症を防ごう）でした。

認知症は、アルツハイマー病が半数を占める。認知症は早期発見し、適切に対応すれば進行を緩やかにできる（薬や適切な環境など）。認知症予防には、生活習慣病を予防しながら、旅行や趣味を楽しみ、適度な運動をすること。

そのためには、ロコモティブシンドローム（主として加齢による運動器の障害のために、移動能力の低下をきたして、要介護となる危険性が高い状態）を予防することが大切。予防のためには、スクワット等のトレーニングが必要。

講演の最後のスライドは下記のような内容でした。



出席者は当初の予想より、はるかに多い69名にもなり、会場も一杯になりました。資料も足らず、急遽、印刷をしました。これは、評判のよい伊藤院長先生の講演であることと、民生委員、たすけ愛の会、福祉班長さんの働きにより、ロコモとして松が丘の会員の間に広がったことだと思います。

また、質問の時間では、認知症について質問が10件ほど出ました（家族が認知症のために強くあたってしまふ、認知症の疑いがあるが病院に行かない、二人だけの生活でいつも一緒、・・・）。いずれも、身近で大変身につまされる問題であり、先生から丁寧な回答をいただきました。非常に盛り上がった福祉出前講座になりました。

伊藤院長先生、吾妻地域包括支援センターの皆様、民生委員、たすけ愛の会、福祉班長、理事、ならびに出席者の皆様ありがとうございました。

福祉担当理事 岩本、霜田、佐野

コメント

2.自治会実施報告：第2回松が丘自治会パソコン教室を開催

投稿者：totoro2 投稿日時：2011/11/19 (416 ヒット)

11月19日（土）10:00～12:00まで、第2回松が丘自治会パソコン教室「フォローアップ講座」をデジカメ同好会のご協力により開催しました。今回は9名が参加し、インターネットとメールのグループにわけて演習をしました。ほぼ、一人の参加者に一人のデジカメ同好会のメンバーがサポートすることで行いました。



メールの演習では、送られてきたメールを下記に公開します。

Iさん：  
初めて、パソコンでメールをするので楽しくてなかなか言葉が出てきません、有り難うございます。ご指導お願いします。

KIさん：  
スキルアップを目的としての二回目の教室開催ありがとうございます。早速参加させていただきました。今回は「インターネット班」「メール班」の2班に別れての教室で、丁寧なご指導をいただきました。これを機会にパソコンによるメールを活用していきたいです。今後も三回、四回とスキルアップ教室の開催を期待しています。よろしく願います。

KAさん：  
「インターネット」のグループに参加。  
検索する際のキーワード探し、ヒットした時の満足感！  
パソコンに向かう時間が増えるでしょう。  
有難うございました。

パソコンのサポートは、継続することが大切です。そのため、毎月開かれる「カフェテラス松が丘」に、パソコン相談コーナーを設ける等のことを検討しています。

HP担当理事 若本

コメント