

2.自治会実施報告：22年度 秋季防災訓練が実施される

投稿者：totoro2 投稿日時：2010/11/30 (502 ヒット)



11月27日（土）午前9：30～12:00

所沢松が丘自治会・自主防災会主催の秋季防災訓練が、松が丘中央公園・中央会館で開催され、住民120人が参加しました。

防災訓練は、自治会班長の提案で作られた『防災訓練PRポスター』を班長・役員の自宅門扉への掲示し、意識の高揚を図ることと皆さんからの要望による下記の防災訓練を所沢市中央消防署南分署様、第八分団様ご指導の基に、(1)119番通報訓練、(2)煙ハウス内の避難訓練、(3)水消火器による体験訓練、(4)天ぷら鍋火災の初期消火訓練、(5)オイルパン火災の消火訓練、(6)天ぷら鍋火災の誤った消火方法の実演、等が中央公園で実施されました。

中でも、『天ぷら鍋火災の誤った消火方法』で、加熱し過ぎた天ぷら鍋から発火し、水をかけての消火方法の実演は、一瞬に炎が立ち上がり大きな火災になる姿を目の当たりにした参加者からは、大きな『どよめき』が起こり、その怖さを実際に目で体験できました。

- 天ぷら油の誤った消火方法を実験で紹介
- ・天ぷら鍋に火が入り咄嗟のことで、水を掛けた
- ・炎は一瞬の内に高く燃え上り秋空を焦がした
- ・参加者は一瞬の炎に『ドギモ』を抜かれた。
- ・同様な火災が今年も市内で発生している模様
- ・この実験は消防署のご好意で実施されました。



その後、中央会館では、南分署長様より各地（中越地震・阪神淡路地震等）の地震災害の発生と被害状況や防災対策等の紹介を映像で説明され、地震の怖さと各家庭での事前の備えと地域での連携の重要性について、防災対策は個人による備えが最優先である旨解説されました。

同会場では、昨年に引き続き防災グッズの展示紹介と予約販売が行われました。ご協力いただきました防災用品の取扱店は、

- ・（有）朝日防災設備・・・所沢市上山口1473 TEL：04-2922-6211
- ・ビクター防災（有）・・・所沢市宮本町1-4-28 TEL：04-2921-3599です。
- ・その他 近隣のホームセンター等でも購入できます。

特に火災報知機の取り付け期限は、所沢市では平成20年5月31日迄の取り付けが義務付けられています。

なお、自宅での取り付け等の相談は、防災・消防担当迄ご連絡してください。

（※画像をクリックすると拡大します）

防災・消防担当 藤原・木村

0コメント

2.自治会実施報告：“私達の班会合”が開催される

投稿者：totoro2 投稿日時：2010/11/22 (472 ヒット)



私達、松が丘一丁目50-A、50-B、51-A、51-Bの四つの班では、台風14号が迫りくる中、平成22年10月30日（日）10:00～12:00 中央会館ホールで初めての班会合が開催された。

参加戸数17戸（所属戸数30戸）、参加者数19人（男性7人、女性12人）

※画像をクリックすると拡大します

班長さん準備のお茶とお菓子を頂きながら、まずは、自己紹介から始まりました。転居後、約30年の歳月を松が丘で暮らす中での『子育て』から今日の『ジジ・ババ世代』に至るまでの思い出や最近の『少子高齢化世代』から迫り来る『孤独死の不安』に至るまで、ザックバランのお話が皆さんから飛び出し、会場は和やかな雰囲気でも盛り上がりました。

こうした中、これからの自治会活動に期待する旨の話と併せて、身近な苦情も飛び出し、いつもご近所でゴミ出し等で顔を合わせる皆さんが、時間の過ぎ去るのも忘れて活発なお話し合いが行われました。

参加された皆さんからは、このような『班会合』の開催は、大変貴重な機会であり、今後とも、継続実施してほしい旨の要望が多くありました。

以下、主な話題と要望事項

・中央通りの歩道を猛スピードで走る自転車があり、掃除中や車庫から出る車が危険に出くわしており、大事故にならない内に対策をしてほしい。

（例）中央通りの外側線の外側を自転車道表示（色で識別）等自転車通行の安全対策はできないか？

・街路灯が暗く、町が暗い。照明灯の設置位置が高すぎる。型が古くすぐ球切れする。照明灯の段階的な改善計画を、もっと積極的に実施してほしい。

・高齢化が進み、自治会行事への参加が難しく、行事から環境改善・福祉の充実等へ自治会のウエイト付けを転換して頂きたい。

・班会合は、ご近所の皆さんとお話出来る機会で大変うれしい。

0コメント

2.自治会実施報告：11月14日 ファイバーリサイクルを開催

投稿者：totoro2 投稿日時：2010/11/15 (443 ヒット)



美化担当理事 岩崎、田巻

古着・古布・陶磁器の回収、もったいない市を開催しました。

ご家庭で眠っていた衣類等がたくさん出されました。これらは、資源化・再利用され生まれかわります。ご協力ありがとうございました。

0コメント

2.自治会実施報告：11月13日 福祉出前講座「体力測定会」を実施

投稿者：totoro2 投稿日時：2010/11/13 (502 ヒット)



吾妻地域包括支援センターから所長と3名のスタッフに来ていただいて、体力測定会を実施しました。目的は、今の自分の体力を知ることにより、今後の健康づくりの参考にするためです。

測定の内容は、握力、5m歩行の速さ、開眼片足立の時間の3項目でした。

握力は、腕の力だけでなく、上半身全体の筋力を表すものです。5m歩行のスピードは、遅い人は地面を蹴る力が弱く、転倒リスクも高いと言われています。開眼片足立はバランス感覚と筋力の測定で、バランス感覚が悪くなると転びやすくなると言われています。

23名が測定会に参加しました。血圧測定では、保健師に相談やアドバイスをしてもらいました。体力測定で、自分の体力の弱点を把握することができ、今後の健康づくりに役立てることができるでしょう。最後は、「とこしゃん体操」で閉めました。

福祉担当理事 武末、岩本



0コメント

2.自治会実施報告：11月7日 環境美化清掃を実施しました

投稿者：totoro2 投稿日時：2010/11/10 (433 ヒット)



全住民参加の元に、所沢市一斉環境美化清掃を実施しました。

子供さん、また、ご夫婦での参加もありました。雑草の生えた階段や中央通りも、見違えるように綺麗になりました。

今後も、日常的に美化清掃をお願いします。

美化担当理事 岩崎、田巻

0コメント